

## PRÉCONISATIONS POUR LA PRATIQUE PROFESSIONNELLE

**Inform**er les patient·e·s sur les méthodes existantes selon le modèle BERGER de l'OMS.

**Fournir des ressources** adaptées aux patient·e·s pour l'aide au choix :

- Documents et outils d'informations
  - Livret du Ministère des Solidarités et de la Santé sur la stérilisation à visée contraceptive : dotation disponible gratuitement pour les professionnel·le·s de santé.
  - Notices d'utilisation du préservatif externe
  - Outils KORPO REAL : Boîte ELEKTO et ses dérivés



- BD parue en octobre 2021 : Les Contraceptés - Enquête sur le dernier tabou de Guillaume Daudin, Stéphane Jourdain, Caroline Lee, Camille Froidevaux-Metterie

**Orienter et travailler en réseau** pour une prise en charge optimale des patient·e·s.

## POINT ACTUALITÉS

Suite à la décision de l'ANSM du 10 décembre 2021, l'anneau contraceptif testiculaire Andro-Switch ne peut plus être vendu ni distribué faute de marquage CE.

## EN BREF & EN PRATIQUE

**Quelle place pour les sages-femmes dans la contraception masculine ?**

- Rôle d'**information** et d'**orientation**
- Droit de **prescription des préservatifs**
- **Éducation au consentement.** Écoute et accompagnement à l'émancipation des constructions sociales oppressives et des injonctions masculinistes à la performance (peur de ne pas bander, mythe de la virilité, etc)
- **Champ de compétences** qui ne permet pas actuellement :
  - la prescription de spermogramme
  - la rédaction de l'attestation de consultation pour une demande de vasectomie (qui enclenche le délai de 4 mois de réflexion)

**Usager·ère·s et professionnel·le·s se mobilisent et informent :**

**ARDECOM ANCI BOULOCHO  
CHOISIR SA CONTRACEPTION  
GARÇON PLANNING FAMILIAL  
SALF SLOW CONTRACEPTION  
THOREME UROFRANCE**

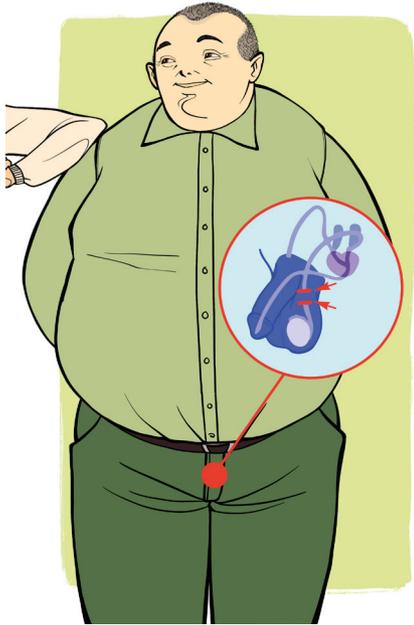
**Toute personne est bienvenue pour contribuer au changement !**

# LA CONTRACEPTION POUR TOUS·TES, UN ENJEU D'ACTUALITÉ. ZOOM SUR LA CONTRACEPTION MASCULINE

Plaquette réalisée par KORPO REAL  
à l'occasion des Journées Sages-Femmes 2022  
En partenariat avec le Collège National  
des Sages-Femmes de France

KORPO  
REAL

 **CNSF**  
Collège National  
des Sages-Femmes  
de France



### FERMETURE DU CANAL DÉFÉRENT (Vasectomie)

- Indice de **PEARL** : 0,15%
- **Fermeture chirurgicale** du canal déférent
- Se pratique par un·e médecin **sous anesthésie**, en ambulatoire
- +/- réversible mais réversibilité imprévisible donc à présenter comme **définitif**
- Délai de réflexion obligatoire de 4 mois
- **Pas de conséquence** sur l'érection, l'éjaculation ou la sensibilité
- **Pas d'effet secondaire**



### MÉTHODE HORMONALE

- Indice de **PEARL** : ? (*Études complémentaires nécessaires*)
- Stoppe la spermatogenèse
- **1 injection hebdomadaire** sur prescription
- Utilisation **limitée à 18 mois**
- **Pas de conséquence** sur l'érection, l'éjaculation ou la sensibilité
- **Effets secondaires possibles** mais non systématiques : tendance modérée à la prise de poids (2kg en moyenne), légère augmentation de l'hématocrite (2%), acné, gynécomastie.



### SLIP OU ANNEAU TESTICULAIRE (Méthode dite thermique)

- Indice de **PEARL** : ? (*Études complémentaires nécessaires*)
- **Maintient les testicules dans le canal inguinal** à température du corps par anneau en silicone ou slip/jock-strap fait sur mesure, ce qui provoque un arrêt de la spermatogenèse.
- À porter **15 heures par jour**.
- **Pas de conséquence** sur l'érection, l'éjaculation ou la sensibilité.



### PRÉSERVATIF EXTERNE

- Indice de **PEARL** : 2% en théorie, 13% en pratique
- **Seul moyen qui protège des IST**



### RETRAIT

- Indice de **PEARL** : 4% en théorie, 20% en pratique
- Présence de spermatozoïdes dans le liquide pré-séminal rendant son **efficacité liée au hasard** et non au fait de savoir se retirer à temps.

#### Comment réduire la différence entre efficacité théorique et pratique du préservatif ?

- **Bien informer** des étapes et des modalités d'utilisation (cf guide d'utilisation à remettre aux patient·e·s)
- **Lubrifiant** à base d'huile contre-indiqué
- **Accès gratuit** sur ordonnance ou en centre de prévention (Planning Familial, AIDES, CDPEF, etc)
- **Prévention des violences** sexistes consistant à négocier le port du préservatif ou à le retirer en cours de rapport sexuel sans en informer le/la partenaire

AGENTIV SAS (Siren : 887 832 400)  
au capital social de 20 000 €  
1 allée de Limayrac - Bât. B  
31500 TOULOUSE  
07 84 94 55 25 - contact@korporeal.net  
www.korporeal.net



Illustrations issues de la boîte **ELEKTO** et ses dérivés,  
outils d'aide au choix contraceptif, en vente sur le site  
[korporeal.net](http://korporeal.net)