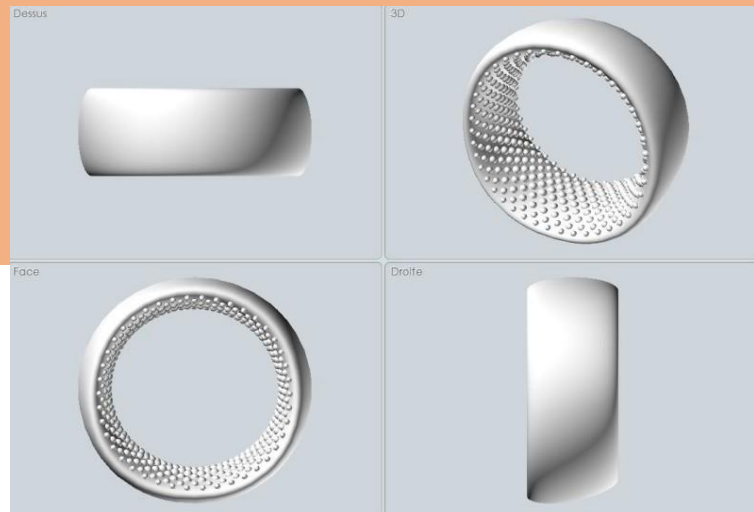


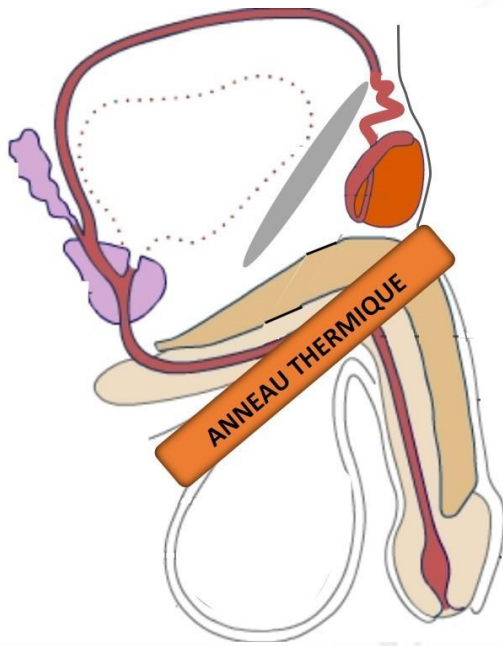
Productblad ANDRO-SWITCH

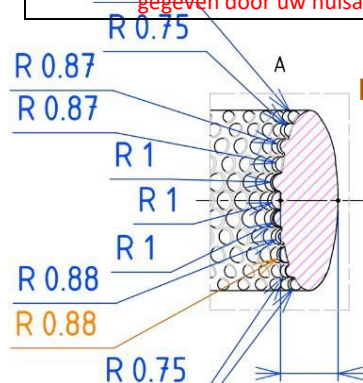
Thermische ring: penoscrotaal ringvormig apparaat dat de testikels in een opwaartse positie houdt om het protocol van thermische



Concept	Speciaal ontworpen om - tijdelijk - de testikels boven het scrotum te houden. De stijging van de temperatuur van de testikels om die van het lichaam te evenaren leidt tot tijdelijke en omkeerbare onvruchtbaarheid .
Kenmerken	Langdurige, niet-hormonale en actuele anticonceptie voor mannen. Contraceptiedrempel: aantal zaadcellen < 1 miljoen/ml. Efficiënt, omkeerbaar, kosteneffectief. Push-up effect om de testikels omhoog te houden. Antislip effect en ademende binnenzijde. Ergonomisch, comfortabel, geen vernauwingsrisico's voor de penis. Niet-steriel, herbruikbaar, alleen voor individueel gebruik. 5 beschikbare maten.
Materiaal	100% platina-gekatalyseerde silicone, gecertificeerd biocompatibel (ISO 10993-10). Skin Safe), flexibel en klinisch getest voor langdurig huidcontact. Hypoallergeen , latexvrij, bevat geen kleurstoffen, BPA, ftalaten, plastic, bleekmiddelen of toxines.
Indicaties	Elke persoon die MTC wenst te beoefenen, met zijn huisarts goedkeuring. Kan gebruikt worden voor wellness doeleinden.
Bijwerkingen	MTC is geen instant proces. Het onvruchtbaar worden en het herstellen van normale vruchtbaarheidsniveaus zal enkele maanden in beslag nemen. Er zijn geen bijwerkingen waargenomen tijdens het dragen van de thermische ring. Kan jeuk veroorzaken (door het langdurige contact tussen het apparaat en de huid). Als u pijn of ongemak voelt, stop dan met het gebruik van de ring en informeer uw huisarts of apotheker.

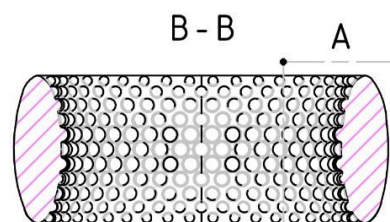
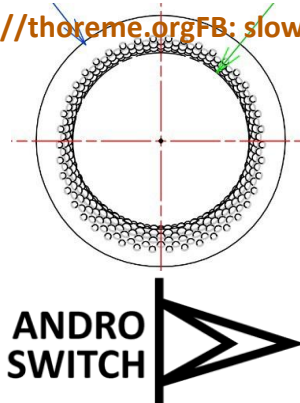
	Breng de penis in de thermische ring. Schuif de scrotumhuid voorzichtig in het apparaat totdat het volledig is ingebracht. Bij gebrek aan ruimte zullen de testikels dan op natuurlijke wijze terug omhoog bewegen in de lieszak, aan de wortel van de penis.
--	--

	Controleer met een lichte palpatie of de testikels in de lieszak zitten. Kan bedekt worden met standaard ondergoed. Kan in elke positie worden geplaatst en verwijderd. U hoeft geen glijmiddel te gebruiken voor het plaatsen en verwijderen of tijdens het dragen van de ring. U kunt plassen, geslachtsgemeenschap hebben, erecties krijgen en uw dagelijkse en professionele activiteiten uitvoeren, net als... die je normaal gesproken zou doen.	
Hygiëne en opslag	Reinig het product voor en na elk gebruik met lauw water en zachte zeep. Gebruik alleen smeermiddelen op waterbasis.	
Draagtijd	15 uur per dag / maximaal 4 jaar achter elkaar deze anticonceptie gebruiken methode	
Contra-indicaties	Afwijkingen van de liezen, het schaambeen, de penis en de testikels; liesbreuk; zaadbalkanker; krachtafname in de handen; zwaarlijvigheid; plaatselijke huidinfecties rond de penis, het scrotum, de liezen en het schaambeen; contactdermatitis in de penis, het scrotum, de liezen en het schaambeen. gebied; penisoedeem.	
- Het beoefenen van MTC en het dragen van de ringring biedt geen bescherming tegen seksueel overdraagbare aandoeningen (SOA) of infecties (STI), waartegen het condoom de enige effectieve barrière is. - Raadpleeg uw huisarts voordat u dit product gebruikt. - Zorg ervoor dat u het apparaat altijd strikt draagt volgens de instructies van het MTC-protocol en die gegeven door uw huisarts. Als u twijfelt, vraag het dan aan uw huisarts of apotheker.		



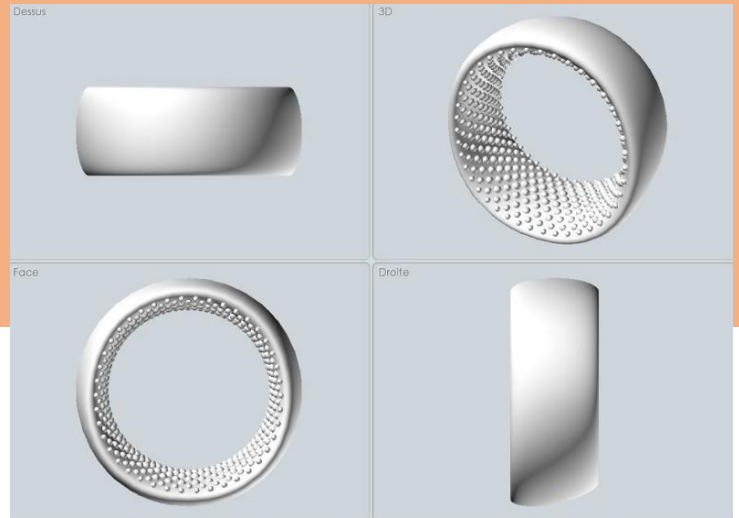
<https://thoreme.org> FB: slow.contraception

contact@thoreme.org



Gebruiksaanwijzing: PLAATSING & VERWIJDERING

ANDRO-SWITCH



De thermische ring gebruiken

Hier is het testiculaire opheffingsprotocol met de thermische ring.

Opmerkingen:

De eerste plaatsing moet gebeuren bij uw huisarts.

Als u de ring voor de eerste keer omdoet, **is het raadzaam rechtop te staan**.

De thermische ring heeft een binnen- en buitenzijde. **De binnenzijde is oneffen en heeft speciaal ontworpen bobbel**s die een **antislip-effect** creëren waardoor het toestel niet wegglijdt, en een **ademend effect** om vocht af te voeren.

U wilt de tijd nemen. Wat u handmatig gaat doen, gebeurt regelmatig en natuurlijk als u het bijvoorbeeld koud heeft. Testiculaire opheffing is **pijnloos**. Je zult alleen bewust nieuwe sensaties ervaren. Alle mannen die MTC beoefenen konden het, jij ook.

Vergeet niet dat je testikels zich bij je geboorte in je buik bevonden. Ze migreerden later naar beneden in de lieszak en dan weer naar beneden door de lieskanalen om zich in het scrotum te vestigen.

De eerste paar plaatsingen vergen enkele minuten. Maar daarna zal het plaatsen en verwijderen van de ring slechts een kwestie van seconden zijn. Het gebaar zal natuurlijk aanvoelen en u zult het doen zoals het u het beste past.

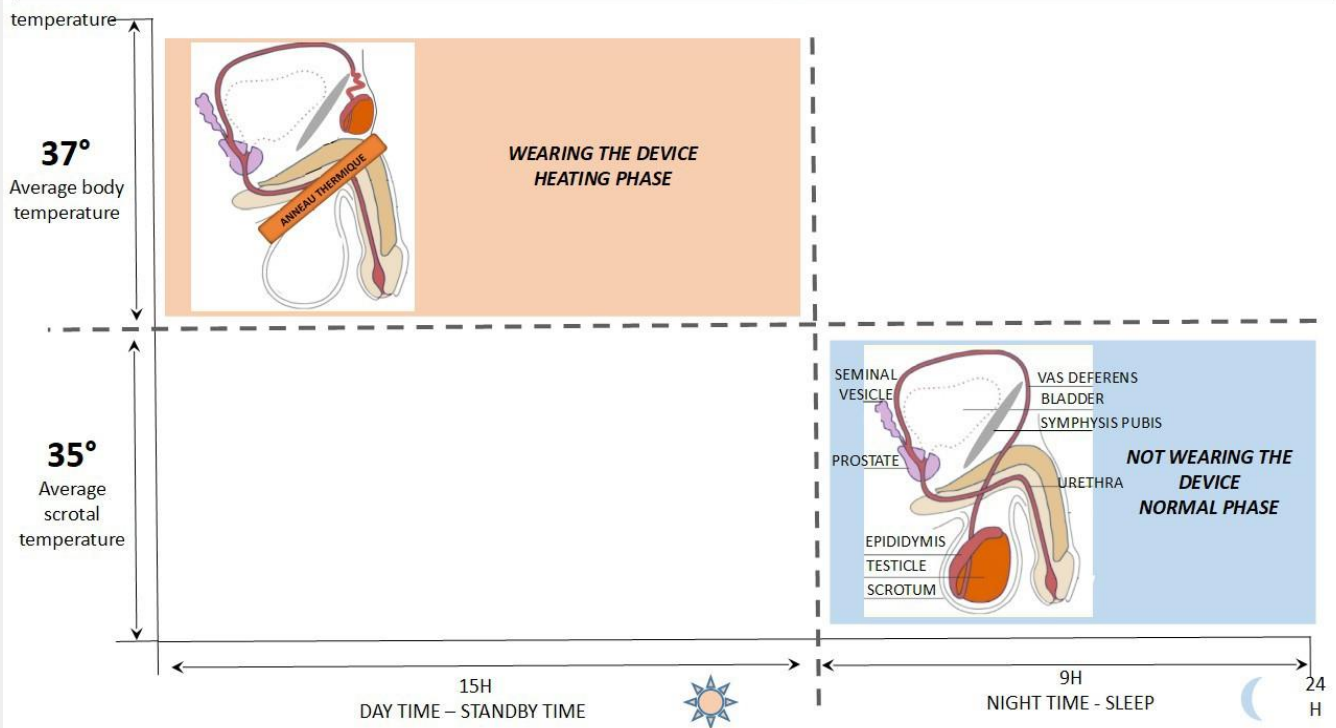
Vergeet niet dat je de testikels nergens direct hoeft aan te raken. Ze zullen uit zichzelf migreren bij gebrek aan ruimte. Dit betekent dat de huid rond uw penis en scrotum natuurlijk **een beetje zal uitrekken**. Na de plaatsing **moeten de testikels boven de thermische ring worden geplaatst, in de lieszak**, waar de blootstelling aan de lichaamswarmte optimaal is. Het MTC-protocol werkt alleen als aan deze voorwaarde is voldaan. Als u het apparaat dagelijks draagt, moet u **met een lichte palpatie** of met het gevoel controleren of de testikels zich nog in de lieszak boven de ring bevinden.

Als bij het plaatsen van de ring een testikel in de ring terechtkomt, is het raadzaam de ring voorzichtig af te doen en opnieuw te beginnen.

Dit deel van het lichaam kan behaard zijn. Maak langzame bewegingen om te voorkomen dat u aan uw haar trekt, wat pijnlijk kan zijn.

Forceer niets. Als je het gevoel hebt dat het niet lukt, neem dan contact op met je huisarts. De grootte van de ring of uw anatomie is misschien niet aangepast aan het optillen van de testikel in de lieszak met de ring.

WEARING CYCLE OF THE TESTICULAR LIFTING DEVICE OVER ONE DAY 15 hours out of 24, 7 days a week



Klaar.

Was je handen.

Was de thermische ring met een zachte zeep en lauw water, spoel hem af en klop hem droog met een schone handdoek of een zachte doek.

Sta op.

Je lichaam leren kennen

Neem even de tijd om de volgende delen van uw lichaam te voelen om de textuur en elasticiteit van de weefsels te erkennen:

Penis: Voel het bovenste deel, waar het aansluit op het schaambeen. Zoek het frenulum net onder de eikel of voorhuid.

Scrotum: Voel de omtrek van zijn vorm, zijn aanhechtingspunt aan het perineum, aan de liesplooien en aan de zijkanten van de penis.

Perineum: Voel dit gebied tussen de anus en het aanhechtingspunt aan het scrotum.

Liesplooien: Plaats het topje van je wijsvinger erop. Probeer de huid aan de zijkant van uw penis te haken. U zult merken dat hij los zit, alsof er een kanaal onderdoor loopt. Wat precies het geval is. Uw testikels zullen via dit kanaal in de lieszak trekken.

Pubis: Voel dit gebied. De huid is zacht en rekt gemakkelijk uit. Dit is waar je testikels zich 15 uur per dag ophouden.

Eerste stap: Inbrengen van de penis in de thermische ring

Houd de ring open met de rand van je linkerhand.

Zorg ervoor dat de binnenkant van de ring de kant is met de kleine oneffenheden. Zo niet, draai hem dan binnenstebuiten. Houd met je rechterhand de basis van je penis vast.

Schuif het in de ring.

Met uw rechter duim en wijsvinger houdt u de penis vast bij de eikel of voorhuid.

Trek er zachtjes aan in de richting van je hoofd.

Met je linkerhand breng je de penis verder in, zodat hij helemaal in de ring zit. Het bovenste deel van de ring moet in contact zijn met je schaambeentjes.

Het is hetzelfde als een ring om iemands vinger schuiven.

Tweede stap: Het scrotum gedeeltelijk inbrengen

De rechterduim en -wijsvinger houden de penis nog steeds vast bij de eikel of voorhuid en trekken hem lichtjes omhoog in de richting van de kop.

Plaats de linker duim en wijsvinger op het frenulum. Laat de twee vingers helemaal langs je penis glijden tot aan de rand van de ring.

Knijs met de top van beide vingers lichtjes in de huid die je op dit punt aanraakt. Je bent aan de basis van je penis en aan het begin van de balzak. Vouw de huid van het scrotum om en trek iets omhoog richting je hoofd.

Laat je rechterhand van je penis gaan. Met de rechter duim en wijsvinger pak je de ring vast onder de scrotale huidplooi die je met je linkerhand vasthoudt. De duim gaat aan de binnenkant van de ring en de wijsvinger aan de buitenkant, als een klem.

De rechterhand houdt deze positie vast, houdt de ring vast en trekt lichtjes naar het perineum. Deze hand mag helemaal niet bewegen. Indien nodig laat u de rand van uw hand op uw dij rusten.

Schuif de balzakhuid voorzichtig naar boven, naar je hoofd toe, tot een klein deel van de balzak in de ring komt waar je penis al zit.

Stop met trekken. Raak je penis of scrotum niet meer aan. De ring zou uit zichzelf moeten houden.

Normaal gesproken zie je op dit punt je penis in de ring en net onder de penis een kleine uitstulping van de huid van de balzak.

Als dat het geval is, ga dan door met het protocol. Zo niet, stop en begin opnieuw.

Plaats uw rechterduim op de binnenzijde van de ring en uw wijsvinger op de buitenzijde, als een klem. Beide vingers houden de onderkant van de ring tegen het scrotum.

Houd de positie vast, waarbij u de ring vasthoudt en er lichtjes aan trekt in de richting van het perineum. Deze hand mag helemaal niet bewegen. Laat indien nodig de rand van uw hand op uw dij rusten.

Knijp met uw linkerhand een stukje huid van het scrotum zo dicht mogelijk bij de ring, waar uw rechterduim de ring vasthoudt.

Trek dit deel van je balzak voorzichtig omhoog in de richting van je hoofd totdat een ander klein deel van je balzak in de ring is gestoken.

Herhaal dit ongeveer 5 keer of stop wanneer je geen huid van het scrotum meer kunt inbrengen. Raak je penis of scrotum niet meer aan.

Op dit punt bevindt het grootste deel van uw scrotum zich met uw penis in de ring. Als u de ruimte tussen uw perineum en het onderste deel van de ring voelt, moet u de rest van het scrotum voelen dat in de ring moet worden ingebracht. Uw testikels bevinden zich nu ofwel net onder de ring in de rest van de balzak die nog niet in de ring is ingebracht, ofwel rond de liesplooien in de lieskanalen.

Bij het palperen kunt u de middelvinger en de ringvinger van beide handen op het perineum leggen en ze tot aan de ring schuiven. Ga dan, terwijl u de ring en de huid in dat gebied blijft aanraken, helemaal rond de ring tot uw vingers elkaar ontmoeten bij de schaamstreek.

De huid waarmee de ring in contact komt, moet nog zacht zijn. Dit betekent dat de testikels mogelijk nog voldoende ruimte hebben en dus niet naar de lieszak migreren.

Dit stadium is interessant omdat het laat zien wat er kan gebeuren als de ring niet goed is geplaatst of afglijdt. Je testikels zitten niet meer in de lieszak, dus de temperatuur waaraan ze worden blootgesteld is niet hoog genoeg en de productie van spermatozoa kan opnieuw beginnen.

De optimale positie is dat de testikels in de lieszak worden gehouden, de enige plaats waar de temperatuur hoog genoeg is om de productie van spermatozoa tijdelijk te stoppen.

Derde stap: Het spannen van de huid rond de ring in 3 bewegingen

- **Het onderste deel spannen:**

Schep met je linkerhand alles wat in de ring zit bij elkaar. Til het voorzichtig tegen je schaambeen aan. Dit hele deel moet in contact zijn met de schaamstreek. Houd de positie vast. Deze hand mag helemaal niet bewegen.

Schuif het eerste kootje van de rechterduim in het deel van de ring dat het dichtst bij de grond ligt, onder het deel dat je met je linkerhand tegen je schaambeen houdt.

Met je rechterduim duw je de ring zachtjes tussen je benen tot aan het perineum.

Druk met de punt van de rechterduim en de rand van de ring zachtjes tegen het perineum. Ondertussen houdt de linkerhand de huid nog steeds voorzichtig en stevig tegen het schaambeen.

De linkerhand brengt alles terug tegen het perineum, het onderste deel van de ring en de duim, alsof je ze met de huid wilt bedekken.

Haal de rechterduim eruit.

Laat de linkerhand los.

Voel je perineum. De huid die direct in contact staat met de ring rond het perineum moet licht uitgerekt zijn.

Het moet een beetje moeilijk aanvoelen om de huid in dit gebied te plooien. Het is bijna als een ballon die een beetje leeggelopen is en die je wilde dichtknijpen.

Kijk naar uw penis en het deel van het scrotum dat in de ring zit, zonder iets aan te raken. Aan beide zijden van je penis hebben zich twee plooien gevormd op de kruising van je penis en de ingebrachte balzakhuid. Eén kant tegelijk, die 2 punten zijn waar je de ring gaat vastpakken om de linkerkant en de rechterkant aan de rand van de ring te spannen. De testikels zullen dan in de lieszak migreren bij gebrek aan ruimte in de lieskanalen.

- **De linkerkant spannen:**

Houd met uw rechterhand de penis en het scrotum, die beide in de ring zitten, bij elkaar en kantel hem naar rechts tot hij uw rechterdij raakt.

Plaats met uw linkerhand het topje van uw wijsvinger tussen de ring en de rand van de lepel van de rechterhand.

Breng het eerste kootje van de linker wijsvinger in op het vouwpunt op de kruising van je penis en de scrotale huid die in de ring zit.

Trek de ring naar links tot het topje van uw linker wijsvinger en de rand van de ring in contact zijn met de linker liesplooi. Druk het topje van uw wijsvinger en de rand van de ring zachtjes op de liesplooi. Ondertussen houdt de rechterhand de penis en het scrotum voorzichtig en stevig tegen het rechterdijbeen.

De rechterhand brengt dan de penis en het scrotum tegen het linkerdijbeen, de ring en de linker wijsvinger, alsof je die met de penis en het scrotum wilt bedekken.

Verwijder de linker wijsvinger.

Laat de rechterhand los.

De huid die de ring bij de linker liesplooi en de linkerkant van het schaambeen raakt, moet licht gespannen zijn.

Het moet een beetje moeilijk aanvoelen om de huid in dit gebied te plooien. Het is bijna als een ballon die een beetje leeggelopen is en die je wilde dichtknijpen.

- **Spanning aan de rechterkant:**

Het is dezelfde volgorde als voor de linkerkant.

Houd met uw linkerhand de penis en het scrotum, die beide in de ring zitten, bij elkaar en kantel hem naar links tot hij uw linkerdij raakt.

Plaats met uw rechterhand het topje van uw wijsvinger tussen de ring en de rand van de lepel van de linkerhand.

Breng het eerste kootje van de rechter wijsvinger in op het vouwpunt op de kruising van je penis en de scrotale huid die in de ring zit.

Trek de ring naar rechts tot het topje van uw rechter wijsvinger en de rand van de ring in contact zijn met de rechter liesplooi. Druk het topje van uw wijsvinger en de rand van de ring zachtjes op de liesplooi. Ondertussen houdt de linkerhand de penis en het scrotum voorzichtig en stevig tegen de linkerdij.

De linkerhand brengt dan de penis en het scrotum tegen de rechterdij, de rechter wijsvinger en de rand van de ring, alsof je die met de penis en het scrotum wilt bedekken.

Verwijder de rechter

wijsvinger. Laat de linkerhand

los.

De huid die de ring bij de rechter liesplooï en de rechterkant van het schaambeen raakt, moet licht gespannen zijn.

Het moet een beetje moeilijk aanvoelen om de huid in dit gebied te plooien. Het is bijna als een ballon die een beetje leeggelopen is en die je wilde dichtknijpen.

Controles

Uw testikels zouden zich op dit punt normaal gesproken in de schaamstreek moeten bevinden. Ze vormen twee uitstulpingen boven de ring. Controleer met een lichte palpatie of dat het geval is.

De thermische ring moet in contact zijn met het schaambeen (het gebied net boven de penis) en het perineum (het gebied tussen de anus en het scrotum).

Als dat het geval is, ga dan door met het protocol. Zo niet, stop en begin opnieuw.

Neem even de tijd om verschillende posities uit te proberen: liggend met de knieën naar de borst of hurkend. Zo kunt u controleren of de testikels in de lieszak blijven.

Was je handen.

Het apparaat is correct geplaatst als de testikels in een opwaartse positie worden gehouden zoals op de foto. Goed gedaan! Het is je gelukt!

Doe de ring af en probeer het hele protocol nog een paar keer toe te passen. Beetje bij beetje zullen de bewegingen vanzelf komen.

Aanbevolen wordt om de ring de eerste 2 dagen 2 uur te dragen en de draagtijd geleidelijk op te voeren tot u na 7 dagen 15 uur per dag draagt.

Verhuizing

Was je handen.

Schep met je linkerhand alles wat in de ring zit bij elkaar. Til het voorzichtig tegen je schaambeen aan. Dit hele deel moet in contact zijn met de schaamstreek. Houd de positie vast. Deze hand mag helemaal niet bewegen.

Met je duim en rechter wijsvinger in een klem, pak je het deel van de ring vast dat het dichtst bij de grond ligt en dat onder de penis en het scrotum ligt die je in je linkerhand tegen je schaambeen houdt.

Met de geklemde vingers aan de rechterkant schuift u de ring voorzichtig omhoog in de richting van uw hoofd. De spanning in het onderste deel zal worden losgelaten. Een deel van uw scrotum zal uit de ring glijden. Op dit punt is de positie van de ring dezelfde als aan het einde van de tweede plaatsingsstap. Laat ons u eraan herinneren dat deze positie niet ideaal is om MTC te beoefenen.

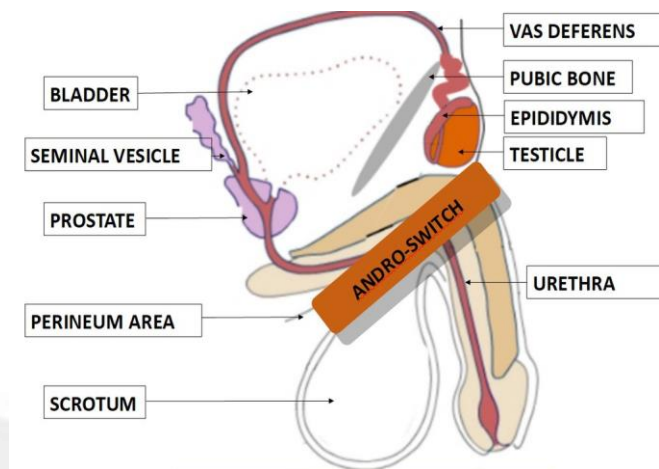
Gebruik beide handen om de thermische ring voorzichtig te verwijderen.

Was de ring met een zachte zeep en lauw water, spoel hem daarna af en dep hem droog met een schone handdoek of zachte doek.

Was je handen.

Goed gedaan!!! Het is je gelukt!

Probeer het hele protocol nog een paar keer toe te passen. Beetje bij beetje zullen de bewegingen vanzelf komen.



Opmerkingen:

Bij het aan- en uitdoen van de thermische ring **hoef je de testikels niet direct aan te raken**. Bij gebrek aan ruimte tijdens het plaatsen zullen ze op natuurlijke wijze migreren. En als je de ring verwijdert, glijden ze vanzelf terug van de lieszak naar het scrotum/

Het kan in elke positie worden geplaatst en verwijderd.

U hoeft geen glijmiddel te gebruiken bij het plaatsen, dragen of verwijderen van het toestel.

De kwaliteiten van de platina-gekatalseerde silicone, gecertificeerd biocompatibel (ISO 10993-10 Skin Safe), de vorm van de thermische ring en de structuur van de binnenzijde creëren een push-up effect waardoor de testikels omhoog gehouden worden zodat ze niet terug kunnen zakken in het scrotum.

De thermische ring kan worden bedekt met standaard ondergoed.

U kunt plassen, geslachtsgemeenschap hebben, een erectie krijgen en uw dagelijkse en professionele activiteiten voortzetten zoals u dat normaal zou doen.

Als u pijn of een andere bijwerking voelt tijdens het dragen van de thermische ring: Verwijder hem onmiddellijk. Probeer het een paar uur later opnieuw. Als de pijn nog steeds aanwezig is, vraag dan uw huisarts of apotheker om advies. Raadpleeg de gebruiksaanwijzing om kennis te nemen van alle informatie over ANDRO-SWITCH.





METEN VAN PENIS/RINGMAAT

Gebruiksaanwijzin

g

Methode

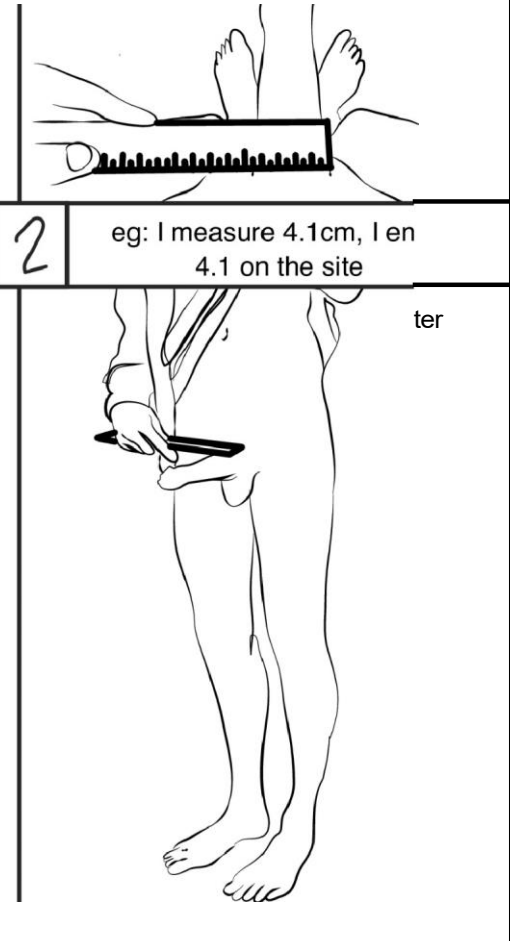
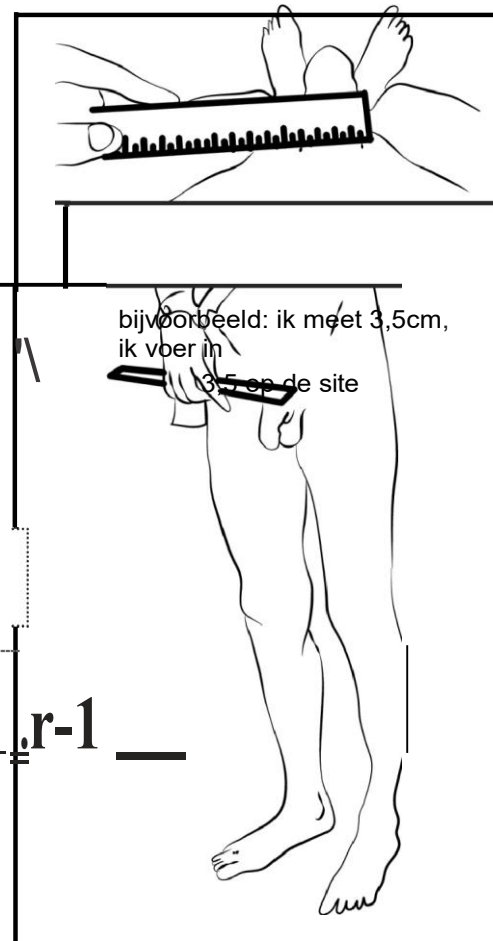
Gebruik een liniaal of een meetlint

1. Staande, ontbloot je je penis en plaats de liniaal bovenop, aan de basis...

Let op de breedte van je penis in slappe toestand.

2. Plaats, met een erectie, de liniaal voor een tweede keer aan de basis van uw penis, en noteer de breedte

3. Dat zijn alle metingen die je nodig hebt! Ga naar het Andra-switch lab (<https://lab.androswitch.com/>) om (anoniem) je metingen te uploaden en ringmaat



Meting van erectie	Ring binnendiameter	Andra-Switch basic	Andra-Switch zacht
2,9 > 3,5 cm	31,5 mm	A	S (+zacht)
3,5 > 4 cm	34,7 mm	N	W(+soft)
4 > 4,5 cm	35,9 mm	D	11 (+zacht)
4,5 > 5 cm	41,3 mm.	R	T (+zacht)

Een praktische gids voor hormonale en hitte gebaseerde anticonceptie voor mannen

technieken

J.-C. Soufir - R. Mieuxset

© SALF en Springer-Verlag Frankrijk 2012

Inleiding

Tot de nieuwe anticonceptiemethoden voor mannen behoren hormonale anticonceptie voor mannen (MHC) en thermische anticonceptie voor mannen (MTC). Beide methoden, MHC en MTC, zijn getest op hun remmende effect op de spermatogenese, hun contraceptieve werking en hun omkeerbaarheid. Aangezien de huidige gegevens volstaan om dagelijkse anticonceptie te garanderen, vonden wij het nodig een praktische gids voor beide methoden op te stellen, zodat artsen die geconfronteerd worden met vragen over anticonceptie bij mannen antwoorden kunnen geven en over de nodige instrumenten beschikken om deze methoden toe te passen en de follow-up te garanderen.

MHC in negen vragen (J.-C. Soufir)

Voor welke mannen lijkt MHC aanvaardbaar?

Mannen (jonger dan 45 jaar) die samenleven met een vaste partner en aanvaarden dat hun partner (jonger dan 40 jaar) op de hoogte is van hun wens.

- Deze mannen moeten sterk gemotiveerd zijn om de volgende redenen:

J.-C. Soufir (*)
Hisotlogie en embryologie,
Biologische voortplanting/CECOS, Cassini paviljoen, Cohin
ziekenhuis, 123, boulevard de Port-Royal,
F-75014 Parijs, Frankrijk
e-mail : jean-claude.soufir@svp.aphp.fr

R. Mieuxset (*)
Centrum voor mannelijke onvruchtbaarheid, CHU-Paule-de-
Viguier ziekenhuis, 330, avenue Grande-Bretagne, TSA
70034,
F-31059 Toulouse cedex 09,
Frankrijk e-mail: mieuisset.r@chu-
toulouse.fr

- behoud van de gezondheid van hun vrouwelijke partner (medische contra-indicatie voor of bijwerkingen van vrouwelijke anticonceptiemethoden);
- de wens om de verantwoordelijkheid voor anticonceptie binnen het koppel in evenwicht te brengen;
- In onze ervaring, onder 30 koppels die hebben geobserveerd MHC als anticonceptiemethode:
 - in een derde van de gevallen had de vrouw last van genitale infecties nadat een intra-uterien apparaat was geplaatst;
 - in een derde van de gevallen hadden de "pillen" metrorrhagie, hyperlipidemie of mastodynie veroorzaakt;
 - in het resterende derde van de gevallen wilde de man de verantwoordelijkheid voor de anticonceptie delen.

Welke klinische en biologische beoordelingen moeten worden verlangd van een man die MHC wil gebruiken?

Wat zijn de contra-indicaties voor MHC?

Mondeling examen:

- Leeftijd: de man moet jonger zijn dan 45 jaar. Boven die leeftijd, een vasectomie met behoud van sperma wordt aangeboden;
- Medische voorgeschiedenis: de behandeling is gecontra-indiceerd in de volgende gevallen:
 - voorgeschiedenis van flebitis of stollingsstoornissen;
 - hartziekten, leverziekten (obstructieve geelzucht, steatose), nierziekten (nierfalen), neurologische ziekten (epilepsie...), ademhalingsziekten (slaapapneu), psychiatrische ziekten (psychose, hyperagressiviteit), dermatologische ziekten (acne), prostaatziekten;
- Familiegeschiedenis: prostaatkanker (één eerstegraads familielid - vader, broer - of twee tweedegraads familieleden);

- Bovendien mag de man niet:
 - aanwezige tabaksvergiftiging (meer dan 5cg/dag)

of alcoholvergiftiging;

- worden behandeld met medicijnen die het androgeentransport veranderen of hun perifere werking tegengaan.

Tijdens het klinisch onderzoek mag hij niet specifiek aanwezig zijn:

- zwaarlijvigheid (BMI > 30)
- HBP (systolisch > 150, diastolisch > 9)
- acne.

De volgende *biologische beoordelingen* moeten normaal zijn: volledig bloedbeeld, HDL- en LDL-cholesterol, triglyceriden, leverfunctietests (bilirubine, alkalische fosfatasen, ASAT, ALAT, GGT).

Ten slotte moet het *sperma* als bevruchtend worden beschouwd (aantal zaadcellen hoger dan 15 miljoen/ml, motiliteit (a+b) hoger dan 32%, normale vorm hoger dan 14%) volgens de WHO-normen[1].

Welke producten worden gebruikt voor MHC, in welke vorm en hoe vaak?

De meest gebruikte behandeling is testosteron enanthaat (TE) in de vorm van vette, intramusculaire injecties met een dosis van 200 mg eenmaal per week.

De behandeling mag niet langer dan 18 maanden duren.

In dit verband kunnen wij de expertise van de WHO aanhalen (uittreksel van een protocol dat is goedgekeurd door de toxicologiegroep en het raadgevend comité voor onderzoek bij de mens):

"De intramusculaire dosis van 200 mg TE is door verschillende auteurs toegediend tijdens verschillende eerdere studies bij normale mannen. Al deze studies hebben een grote hoeveelheid gegevens opgeleverd over spermaanalyses, percentages en serumhormoonprofielen en bijwerkingen. De volgende bijwerkingen lijken vast te staan: matige neiging tot gewichtstoename (gemiddeld 2 kg), lichte verhoging van het hematocriet (2%) en af en toe acne of waarneembare gynaecomastie. Dergelijke reacties hebben de deelnemers er zelden toe gebracht het experimentele protocol te onderbreken. Uit niets blijkt dat deze behandeling zou kunnen leiden tot prostaathyperplasie en in elk geval behoren de in deze studie opgenomen mannen allen tot een leeftijdsgroep (25-45 jaar) waarin de kans op prostaatfalen nihil is. Geen enkel rapport vermeldt acute toxiciteit en in het bijzonder tekenen van leveraandoeningen wanneer dit schema op basis van TE wordt toegepast op normale mannen [2].

TE wordt al meer dan 30 jaar wereldwijd op de markt gebracht. Het wordt al tientallen jaren voor therapeutische doeleinden gebruikt door duizenden mannen met hypogonadisme, gewoonlijk met een dosis van 250/220 mg om de 10 tot 14 dagen.

Geen enkele auteur meldde dat deze stof toxisch was in deze therapeutische schema's."

Op welk punt heeft een man die MHC gebruikt een contraceptieve toestand bereikt?

Zodra de concentratie spermatozoïden lager is dan 1 miljoen/ml. Deze concentratie moet tussen één en drie maanden behandeling worden bereikt. Als na drie maanden de concentratie spermatozoïden hoger is dan 1 miljoen/ml, wordt de behandeling stopgezet en vertellen wij de kandidaat dat hij om nog niet geïdentificeerde biologische redenen niet tot de good responders behoort.

Moeten ze doorgaan met sperma-analyses?

Als de man zijn behandeling naar behoren volgt, is één spermaonderzoek per trimester voldoende. Deze test stelt het koppel gerust en wordt gebruikt om na te gaan of de behandeling correct wordt gevolgd.

Hoe lang kan een man MHC gebruiken?

Gedurende 18 maanden volgens grootschalige WHO-protocollen.

Is MHC omkeerbaar en binnen hoeveel tijd?

MHC is perfect omkeerbaar. Afhankelijk van de persoon verloopt het herstel tot hetzelfde aantal zaadcellen als vóór de behandeling in verschillende perioden. Maar de vruchtbaarheid kan zeer snel worden hersteld, al een maand na het stopzetten van de behandeling.

In onze ervaring [3] had een maand na het stoppen van de behandeling 70% van de deelnemers een concentratie van spermatozoa van meer dan 1 miljoen/ml, en van die 70% had 20% meer dan 20 miljoen spermatozoa/ml.

Dit is gekwantificeerd in een analyse van 1.549 mannen. De gemiddelde tijd die nodig is om een concentratie van 20 miljoen/ml te bereiken werd geschat op 3,4 maanden [4].

Wat zijn de bijwerkingen van MHC?

Zij zijn goed in kaart gebracht (zie ook het antwoord op vraag 3).

Onder bovengenoemde omstandigheden zijn de effecten goedaardig. In een groep van 157 mannen die de behandeling volgden [5], besloten wij bij 25 van hen (16%) de behandeling te staken om de volgende redenen: acne (n = 9),

agressiviteit, buitensporig libido ($n = 3$), gewichtstoename ($n = 2$), lipidenverandering ($n = 2$) of hematocrietverandering ($n = 2$), hypertensie ($n = 1$), depressie ($n = 1$), asthenie ($n = 1$), aftenstomatitis ($n = 1$), acute prostatitis ($n = 1$), longontsteking ($n = 1$) en het syndroom van Gilbert ($n = 1$).

Is een jaarlijkse controle nodig tijdens het gebruik van MHC?

Een klinische evaluatie (bedoeld om de doeltreffendheid en de bijwerkingen van de behandeling te beoordelen) en een biologische evaluatie om de 6 maanden lijken raadzaam op basis van de huidige gegevens. De biologische evaluatie is eenvoudig (FBC, ASAT, ALAT, GGT, bloedlipiden).

MTC in negen vragen (R. Miesusset)

Voor welke mannen lijkt MTC aanvaardbaar?

Alle mannen die met een partner samenleven en aanvaarden dat hun partner mondeling wordt geïnformeerd over de gebruikte methode, ongeacht de achterliggende motivatie: de wens om de anticonceptieverantwoordelijkheid binnen het paar in evenwicht te brengen, het behoud van de gezondheid van de vrouw (nadelige effecten van of medische contra-indicatie voor vrouwelijke anticonceptiemethoden), de wens om zijn vruchtbaarheid te beheersen van de kant van de man.

Onze ervaringen met 17 paren die MTC gebruiken of hebben gebruikt als anticonceptiemethode voor paren:

- in 6% van de gevallen had de vrouw na plaatsing van een intra-uterien hulpmiddel last van genitale infecties;
- in 18% van de gevallen had vrouwelijke hormonale anticonceptie (pillen, implantaat) metrorrhagie of hyperlipidemie;
- in 24% van de gevallen wenste de vrouw op termijn te stoppen met de pil en niet langer alleen de anticonceptie van het paar op zich te nemen;
- in 18% van de gevallen gebruikte het koppel het condoom en/of ontwenning of een vaginale ring en wenste het over te schakelen op een niet-hormonale anticonceptiemethode voor mannen;
- in 34% van de gevallen wilde de man de anticonceptieverantwoordelijkheid delen zonder zijn toevlucht te nemen tot MHC.

Welke klinische en biologische beoordelingen moeten worden verlangd van een man die MTC wil gebruiken? Wat zijn de contra-indicaties voor MTC?

Bij gebrek aan eerder uitgevoerde studies wordt MTC niet aanbevolen voor mannen met

- Testiculaire afstamming anomalieën (cryptorchidisme, ectopie), al dan niet behandeld; liesbreuk, al dan niet behandeld;
- teelbalkanker;

- *klinisch onderzoek toont*: graad 3 varicocele; ernstige obesitas;

Er is geen *bloedtest* nodig.

Ten slotte moet het *seminogram* als normaal worden beschouwd: concentratie van spermatozoa hoger dan 15 miljoen/ml, progressieve motiliteit hoger dan 32%, normale morfologie afhankelijk van de gebruikte methode.

Welke technieken worden gebruikt voor MTC, in welke vorm en hoe vaak?

De meest gebruikte methode bestaat erin de temperatuur in de testikels met ongeveer 2°C te verhogen. Deze temperatuurverhoging wordt verkregen door de testikels van het scrotum naar de oppervlakkige lieszak te verplaatsen. De testikels worden dan in deze positie gehouden met behulp van twee technieken:

- chirurgische "ophanging" van de testikels [6]: deze methode, die een chirurgische ingreep vereist, lijkt ons niet aanvaardbaar en wordt hier niet beschreven;
- testiculaire "lifting" die wij prefereren.

Principe: Elke testikel wordt handmatig "opgetild" vanuit het scrotum naar de wortel van de penis, dicht bij de externe opening van het lieskanaal. De testikels moeten elke dag tijdens de wakkere uren (15 uur per dag) in deze positie worden gehouden.

Uitvoering en resultaten Testiculaire opheffing¹ is zonder risico's mogelijk voor alle mannen die aan de gedefinieerde inclusiecriteria voldoen (zie antwoord op vraag 2). Wij hebben drie opeenvolgende verbeteringen in de vasthoudmethode aangebracht die hebben geleid tot een techniek die op grote schaal kan worden gedeeld en geëvalueerd.

Eerste stap ($n = 14$ mannen):

- de testikels worden onderhouden met behulp van nauwsluitend ondergoed (95% katoen, 5% elastomeer) waarin wordt een gat gemaakt bij de wortel van de penis. Met een lichte handmatige trekbeweging kan de man zowel zijn penis als de balzakhuid door dit gat steken, waardoor de testikels in de gewenste positie omhoog komen;
- na 6 tot 12 maanden, de concentratie van *mobiele* spermatozoa bestaat uit 1 tot 3 miljoen/ml [7].

Tweede stap ($n = 6$ mannen):

- *mondeling onderzoek onthult de volgende geschiedenis:*

1 De auteur kan een korte diavoorstelling doorsturen over de praktische uitvoering van de beweging.

- een flexibele rubberen ring werd rond het gat aangebracht om de testikels beter in het gewenste gebied te houden;
- is het remmende effect van dit proces aanzienlijk groter: binnen 3 maanden is de concentratie van *mobile* spermatozoën lager dan of gelijk aan 1 miljoen/ml [8].

Derde stap en huidige methode ($n = 5$ mannen):

- de rubberen ring is vervangen door elastische stroken stof die rechtstreeks op het ondergoed zijn genaaid;
- door deze aanpassing kon de anticonceptiedrempel (minder dan 1 miljoen *mobile* spermatozoën/ml) binnen de eerste drie maanden van gebruik worden bereikt [9].

De contraceptieve doeltreffendheid van deze methoden werd vastgesteld in twee studies:

- testiculaire "opschorting": 28 paren, 252 cycli van blootstelling aan zwangerschappen: geen zwangerschappen [6];
- testiculaire "lifting": 9 koppels, 159 cycli van blootstelling aan zwangerschappen: één zwangerschap, als gevolg van onjuist gebruik van de methode (het ondergoed werd gedurende zeven weken niet gedragen). Als wij de cyclus die resulteerde in een zwangerschap buiten beschouwing laten bij dit koppel, dat vervolgens de testiculaire opheftechniek weer ging gebruiken als enige anticonceptiemethode voor het koppel, waren er geen zwangerschappen gedurende 158 blootstellingscycli [10]. *Het ondergoed moet elke dag minimaal 15 uur per dag worden gedragen. Als deze minimumduur niet elke dag in acht wordt genomen of als het ondergoed één dag niet wordt gedragen, is het remmende effect op de spermatogenese, en dus het anticonceptieve effect, niet meer gegarandeerd.*

Op welk punt heeft een man die MTC gebruikt een contraceptieve toestand bereikt?

Zodra de concentratie van *mobile* spermatozoën lager is dan 1 miljoen/ml in twee opeenvolgende spermaproeven die drie weken na elkaar zijn genomen. Deze concentratie wordt verkregen binnen twee tot vier maanden na de behandeling.

Moet je daarna doorgaan met spermaonderzoek?

Geadviseerd wordt om tot de zesde maand maand een maandelijks test te doen, daarna om de twee maanden als de man zijn behandeling goed toepast. Deze test is een manier om te controleren of de behandeling goed wordt toegepast en of het gewenste effect aanhoudt.

Hoe lang kan een man anticonceptie houden met MTC?

De maximale periode is vier jaar, aangezien gedurende deze periode omkeerbaarheid in termen van spermaparameters en vruchtbaarheid is waargenomen.

Is deze MTC-methode omkeerbaar? Binnen hoeveel tijd?

Testiculaire suspensie Nadat zij met de suspensiemethode waren gestopt, werden de waarden van de spermaparameters bij alle mannen binnen 6 tot 9 maanden weer normaal. Alle paren die daarna zwanger wilden worden deden dat ook en er werden geen afwijkingen gevonden. Er deden zich geen spontane miskramen voor [6].

Testiculaire opheffing Nadat de man stopt met het dragen van het ondergoed, wordt de concentratie van *mobile* spermatozoa binnen zes tot negen maanden weer de oorspronkelijke waarden. Alle paren die daarna zwanger wilden worden deden dat en er werden geen afwijkingen gevonden. Er deden zich geen spontane miskramen voor [10]. Er zij op gewezen dat een ongewenste zwangerschap optrad drie maanden nadat de man was gestopt met het dragen van het ondergoed bij een paar dat geen andere anticonceptiemethode gebruikte; dit toont aan dat de bevruchtende kracht van de spermatozoën weer effectief kan zijn voordat alle spermaparameters weer volledig normaal zijn. Bijgevolg is, zodra met MTC wordt gestopt, *onmiddellijk* een andere anticonceptiemethode vereist om zwangerschappen te voorkomen.

Wat zijn de bijwerkingen van MTC?

Er zijn geen bijwerkingen geconstateerd bij de toepassing van MTC, noch bij ophangtechnieken (afgezien van chirurgische ophanging), noch bij testiculaire opheffing.

Is een jaarlijkse gezondheidscontrole vereist bij het aanvragen van MTC?

Er is geen jaarlijkse gezondheidscontrole vereist wanneer MTC wordt toegepast.

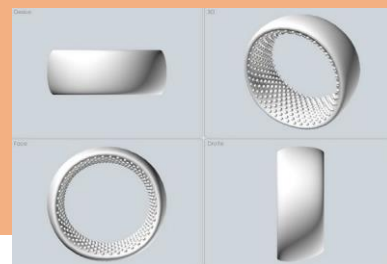
Verklaring inzake belangenverstrengeling: De auteurs verklaren geen belangenconflict te hebben

Referenties

1. WHO (2010) Laboratory manual for the examination and process- sing of human semen. Vijfde editie. WHO Press, Wereldgezondheidsorganisatie, Zwitserland.
2. Patanelli DJ (1978) Hormonale controle van de mannelijke vruchtbaarheid. US Department of Health, Education and Welfare, Publication n° NIH, 78-1097

3. Soufir JC, Meduri G, Ziyat A (2011) Spermatogenetische remming bij mannen die een combinatie van oraal medroxyprogesteronacetaat en percutaan testosteron gebruiken als mannelijke anticonceptiemethode. *Human Reprod* 7:1708-14
4. Liu PY, Swerdloff RS, Christenson PD, et al (2006) Rate, extent, and modifiers of spermatogenetic recovery after hormonal male contraception: an integrated analysis. *Lancet* 367:1412-20
5. World Health Organization Task Force on Methods for the Regulation of Male Fertility (1990) Contraceptieve werkzaamheid van door testosteron geïnduceerde azoöspermie bij normale mannen. *Lancet* 336:955-9
6. Shafik A (1991) Testiculaire suspensie als anticonceptiemethode voor mannen: techniek en resultaten. *Adv Contr Deliv Syst* VII:269-79.
7. Mieusset R, Grandjean H, Mansat A, Pontonnier F (1985) Inhakend effect van kunstmatig cryptorchisme op de spermatogenese. *Fertil Steril* 43:589-94
8. Mieusset R, Bujan L, Mansat A, et al (1987) Hyperthermie en menselijke spermatogenese: versterking van het remmende effect verkregen door "kunstmatig cryptorchisme". *Int J Androl* 10:571-80
9. Ahmad G, Moinard N, Lamare C, et al (2012) Milde testiculaire en epididymale hyperthermie verandert de chromatine-integriteit van sperma bij mannen. *Fertil Steril* 97:546-53
10. Mieusset R, Bujan L (1994) The potential of mild testicular heating as a safe, effective and reversible contraceptive method for men. *Int J Androl* 17:186-91

Gebruiksaanwijzing: SEMINOGRAM & MANNELIJKE THERMISCHE ANTICONCEPTIE



<i>Inleiding</i>	Een seminogram is een medisch onderzoek dat tot doel heeft verschillende parameters van een spermamonster te analyseren. Hierbij wordt een druppel sperma door een microscoop bekeken om het aantal spermatozoiden te tellen en hun kenmerken te bestuderen. Dit niet-invasieve en pijnloze onderzoek moet regelmatig worden uitgevoerd om ervoor te zorgen dat uw spermatelling onder de anticonceptiedrempel blijft:
<i>Instructies voor MTC</i>	concentratie van spermatozoa < 1 miljoen/ml. • Het eerste onderzoek beoordeelt de kwaliteit van uw sperma. Als die niet voldoet aan de WHO-normen, zal uw huisarts u doorverwijzen naar andere anticonceptiemethoden. • De volgende twee analyses worden 2 tot 3 maanden later gedaan, daarna om de 3 weken nadat u het apparaatje bent gaan dragen. Als uw aantal zaadcellen < 1 miljoen per ml is, bent u gecontraheerd. Zo niet, doe de test dan de volgende maand opnieuw. • Gedurende de eerste 6 maanden moet het onderzoek maandelijks plaatsvinden, daarna elk kwartaal. • Let op: Als u de ring bent vergeten te dragen of niet consequent bent geweest, ga dan door met het protocol maar gebruik een andere anticonceptiemethode gedurende een maand en doe de test opnieuw.
<i>Waar kun je het doen?</i>	• Als u met deze anticonceptiemethode stopt, gebruik dan een andere en doe na 3 maanden opnieuw een test om na te gaan of uw vruchtbaarheid weer normaal is volgens de normen van de WHO en onder begeleiding van uw huisarts.
<i>Apparatuur</i>	Neem contact op met het dichtstbijzijnde laboratorium. Alleen op afspraak kunt u thuis een monster verzamelen en het binnen een uur naar het laboratorium brengen, of het direct ter plaatse afhalen.
<i>Minimum hoeveelheid</i>	Steriele
<i>Hoe maak je je er klaar voor?</i>	container Antiseptisch doekje Steriel zoutwaterflesje Tussen 0,5 en 3 ml, afhankelijk van het gevraagde onderzoek. Kan samengaan met andere spermologische onderzoeken. Algemene regel: neem een onthoudingsperiode van 3 dagen in acht. Drink de dag ervoor 1 liter water en dezelfde dag een groot glas water. Urineer voordat u het monster verzamelt. Was je handen met water en zeep. Spoel uw handen af met helder water. Ontsmet je penis met het antiseptische doekje. Spoel uw penis met het zoutwater uit de steriele flacon om alle sporen van het ontsmettingsmiddel weg te vegen.
	Open de container.

Masturbeer en vang
het ejaculaat op in
de daarvoor
bestemde steriele
container.

Doe het deksel
voorzichtig terug op
de container.

De bezorger plakt
een etiket met uw
achternaam,
voornaam en
geboortedatum
op de container.

SEMINOGRAM
Referentiewaarden volgens de WHO-gids van 2010

SPERMAKENMERKEN	STANDAARDWAARDEN	STANDAARDWAARDEN BIJ GEBRUIK VAN THERMISCHE ANTICONCEPTIE VOOR MANNEN
VOLUME	> 1,5 ml	> 1,5 ml
SPERM TELLEN	> 15 miljoen/ml (onvruchtbaarheidsdempel)	< 1 miljoen/ml (anticonceptiedrempel)
PROGRESSIEVE MOTILITEIT (A+B)	> 32%	< 10%
VITALITEIT (MOTILITEIT EEN UUR NA EJACULATIE)	> 58%	< 40%
NORMALE MORFOLOGIE VAN DE SPERMATOZOA	> 4%	< 4%

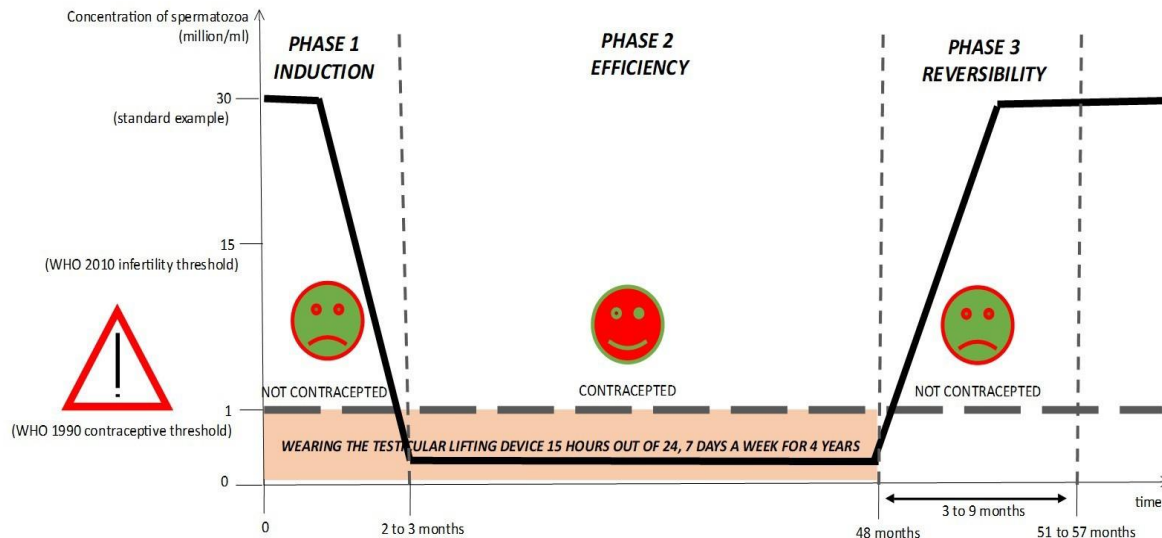
- Het praktiseren van MTC en het dragen van de anticonceptiering biedt geen bescherming tegen seksueel overdraagbare aandoeningen (SOA) of infecties (STI), waarvoor het condoom de enige effectieve barrière is.
- Raadpleeg uw huisarts voordat u dit product gebruikt.
- Zorg ervoor dat u het apparaat altijd strikt volgens de instructies van het MTC-protocol en de instructies van uw huisarts draagt. Als u twijfelt, vraag dan uw huisarts of apotheker.



ALGEMEEN PRINCIPE VAN DE MANNELIJKE THERMISCHE ANTICONCEPTIEMETHODE (MTC) MET TESTIKELHEFFING



EFFECT OF TESTICULAR LIFTING DEVICE ON THE CONCENTRATION OF SPERMATOZOA OVER TIME

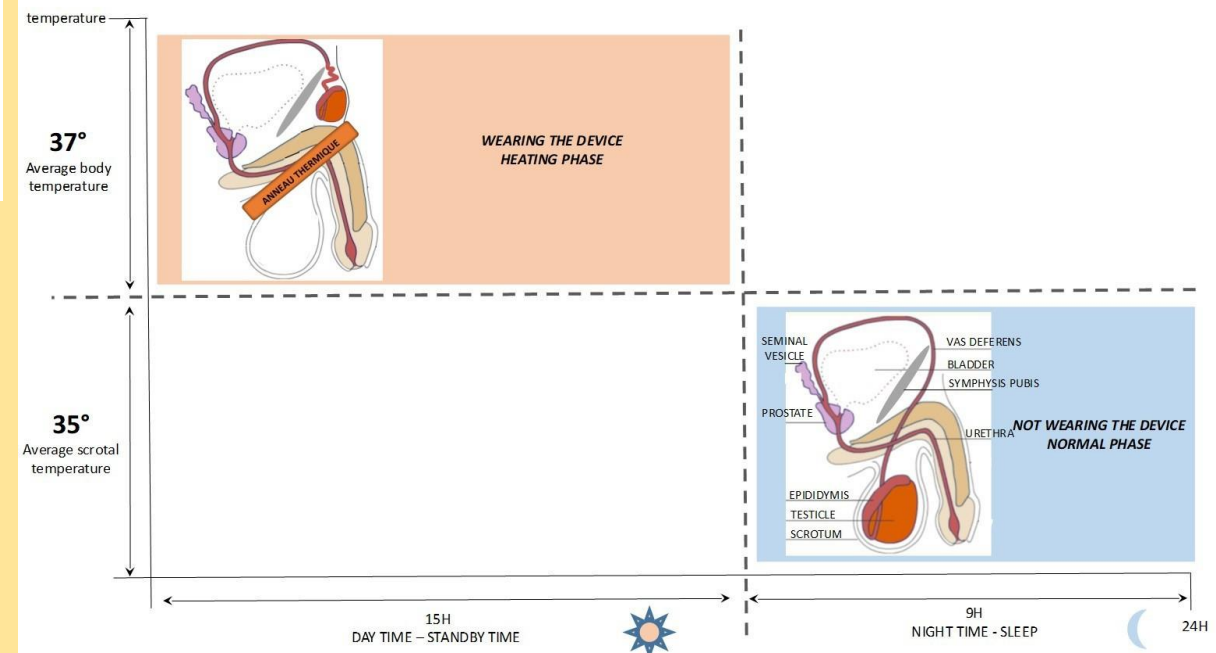


HERINNERING:

- Maak een afspraak met uw huisarts voordat u begint met MTC.
- Het praktiseren van MTC en het dragen van de anticonceptiering biedt geen bescherming tegen seksueel overdraagbare aandoeningen (SOA) of infecties (STI), waartegen het condoom de enige effectieve barrière is.



WEARING CYCLE OF THE TESTICULAR LIFTING DEVICE OVER ONE DAY
15 hours out of 24, 7 days a week



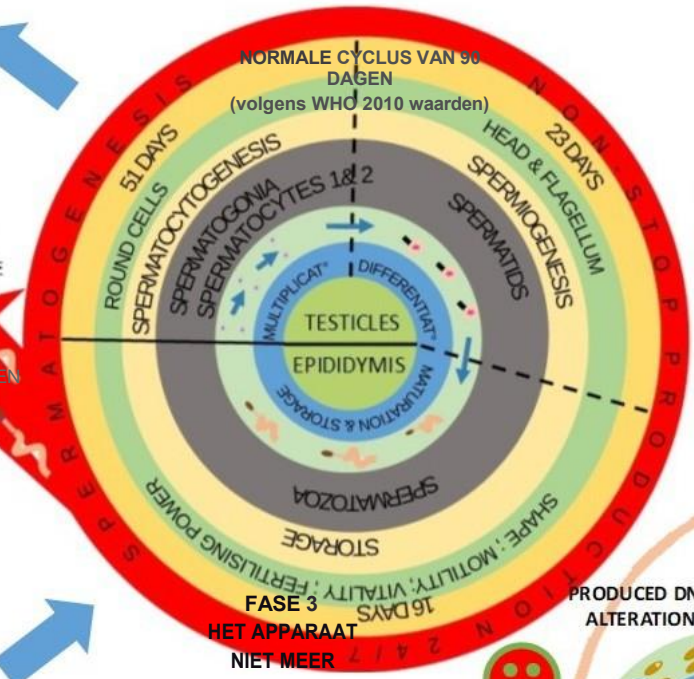
LEGEND		
NORMALSPERMARJGDNIU/1 EN DSPERMATOCYTI .&2		0
ABIORMAL SPEWIATOGONPJM ANDSPERMARJCYTI & 21ALTEREDDNA)		a.
NORMALSPERMATID		-
ABDNOR MALSPERMATI> IALTEREDCHARACTERISTICS)		; ●
NORM ALSPERM AIDZDON		J... ●●●

TEMPERATUURAFHANKELIJKHEID - SPERMATOGENESE - MANNELIJK

THERMISCHE CONTRACTIE: p,-

SEMOGRAM (voorafgegaan door een onthoudingsperiode van 3 dagen)		
SPERM	STANDAARDWAARDEN (WHO2010)	STANDAARDWAARDEN (MET MINIMALE ANTICONCEPTIE)
KENMERKEN	> 1,5 ml	> 1.5ml
va.uME	> 15 miljoen/ml (onvruchtbaarheidsgrens)	≤ 1 miljoen/ml (Anticonceptiedrempel)
SPERM TELLEN	>32%	< 10%
PROGRESSIE MOTILITEIT (A+B)	>58%	< 40%
VITALITEIT (MOTILITEIT EEN UUR NA EJACULATIE)	>4%	<4%

NORMALE MORFOLOGIE VAN DE SPERMATOZOËN



FASE 1



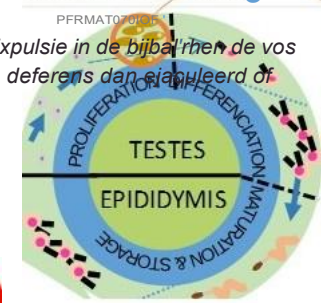
GEPRODUCEERDE DNA-VERANDERINGEN
 ≤ miljoen/ml
 DECREASING INREGULAR

TESTES
 EPIDIDYMIS ;

KENMERKEN
 BEWEGING: beweeglijkheid, vorm, vitaliteit, vruchtbaarheid

BOUNCING EFFECT ONCE THE THERMAL BARRIER HAS BEEN LIFTED

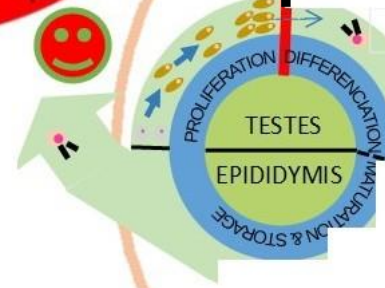
Expulsie in de buidel van de vos deferens dan ejaculeerd



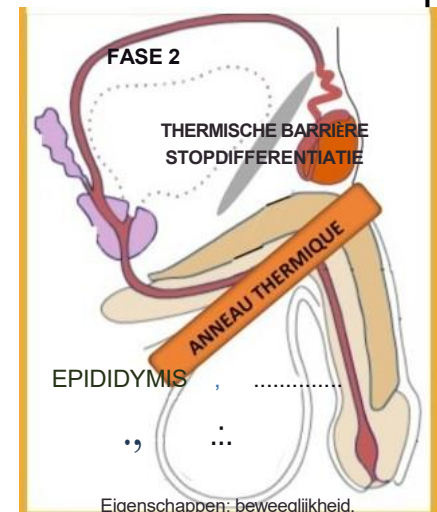
< miljoen/ml
 INCREASE FOLLOWED BY A DECREASE IN REGULAR STOCKS

FASE 3
 HET APPARAAT NIET MEER DRAAGT OF HET PROTOCOL NIET TOEPAST.

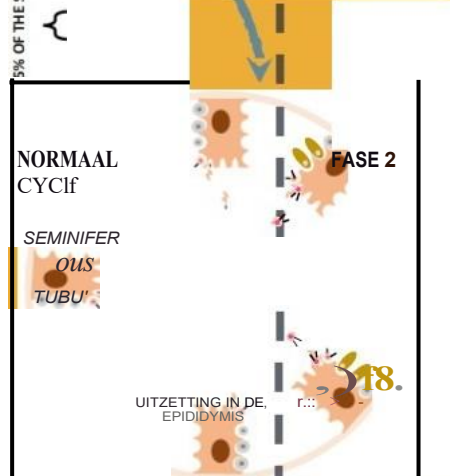
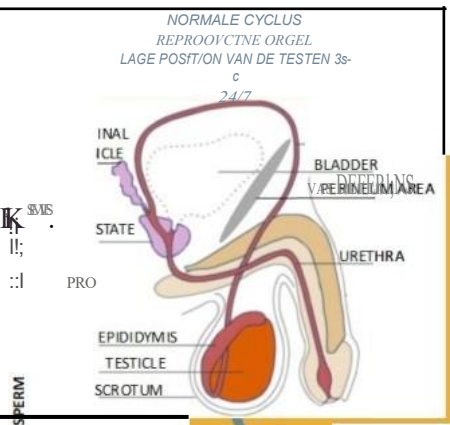
PRODUCED DNA ALTERATION



< 1 million/ml



Eigenschappen: beweeglijkheid, vorm, vitaliteit, vruchtbaarheid.



FASEN 1 & 2

*OPDRACHT VAN DE TESTEN 3r 15/24 UUR- 7/7
DAGEN*

Dragon Skin™ Series

Additiehardenende Silicone Rubberverbindingen



Cured Material www.smooth-on.com
Certified Skin Safe!

PRODUCTOVERZICHT

Dragon Skin™ siliconen zijn hoogwaardige platinahardende vloeibare siliconencompounds die worden gebruikt voor diverse toepassingen, van het creëren van huideffecten en andere speciale filmeffecten tot het maken van productiemallen voor het gieten van diverse materialen. Vanwege de **superieure fysieke eigenschappen** en flexibiliteit van Dragon Skin™ rubbers worden ze ook gebruikt voor medische protheses en kussentoepassingen. Dragon Skin™ rubbers worden ook gebruikt voor diverse industriële toepassingen en hebben een bedrijfstemperatuurbereik van constant -53°C tot +232°C.

Geweldig voor het maken van mallen voor diverse toepassingen - Verkrijgbaar in Shore 10A, 20A en 30A. Dragon Skin™-siliconen kunnen worden gebruikt om uitzonderlijk sterke en scheurbestendige mallen te maken voor het gieten van gips, was, beton (beperkte productie), harsen en andere materialen.

Beproefd, veelzijdig Special Effects Materiaal - Zacht, supersterk en rekbaar, Dragon Skin™ 10 (Very Fast, Fast, Medium en Slow snelheden) wordt over de hele wereld gebruikt om spectaculaire huid- en wezeneffecten te maken. Een oneindig aantal kleureffecten kan worden bereikt door Silc Pig™ siliconenpigmenten of Cast Magic™ effectpoeders toe te voegen. Uitgehard rubber kan ook worden beschilderd met het Psycho Paint™ systeem. Uitgehard materiaal is huidveilig en gecertificeerd door een onafhankelijk laboratorium volgens ISO 10993-10, Biological evaluation of medical devices, Part 10: Tests for irritation and skin sensitization.

Gemakkelijk te gebruiken - Dragon Skin™-siliconen worden 1A:1B naar gewicht of volume gemengd. Vloeibaar rubber kan worden verdund met Silicone Thinner™ of verdikt met THI-VEX™. Rubber hardt uit bij kamertemperatuur (73°F/23°C) met verwaarloosbare krimp. **Vacuümontgassing wordt aanbevolen om luchtballen in uitgehard rubber te minimaliseren.**

TECHNISCH OVERZICHT

	Mixed Viscosity (ASTM D-2393)	Specific Gravity (g/cc) (ASTM D-1475)	Specific Volume (cu. in./lb.) (ASTM D-1475)	Pot Life (ASTM D-2471)	Cure Time	Shore A Hardness (ASTM D-2240)	Tensile Strength (ASTM D-412)	100% Modulus (ASTM D-412)	Elongation at Break % (ASTM D-412)	Die B Tear Strength (ASTM D-624)	Shrinkage (in./in.) (ASTM D-2566)
Dragon Skin™ 10 Zeer snel	23.000 cps	1.07	25.8	4 min.	30 min.	10A	475 psi	22 psi	1000%	102 pli	< .001 in./in.
Dragon Skin™ 10 Snel	23.000 cps	1.07	25.8	8 min.	75 min.	10A	475 psi	22 psi	1000%	102 pli	< .001 in./in.
Dragon Skin™ 10 Medium	23.000 cps	1.07	25.8	20 min.	5 uur.	10A	475 psi	22 psi	1000%	102 pli	< .001 in./in.
Dragon Skin™ 10 Slow	23.000 cps	1.07	25.8	45 min.	7 uur.	10A	475 psi	22 psi	1000%	102 pli	< .001 in./in.
Dragon Skin™ 20	20.000 cps	1.08	25.6	25 min.	4 uur.	20A	550 psi	49 psi	620%	120 pli	< .001 in./in.
Dragon Skin™ 30	20.000 cps	1.08	25.7	45 min.	16 uur	30A	500 psi	86 psi	364%	108 pli	< .001 in./in.

Mengverhouding: 1A:1B naar volume of gewicht **Nuttig temperatuurbereik:** -53°C tot +232°C.

Kleur: Doorzichtig

Diëlektrische sterkte (ASTM D-147-97a): >350 volts/mil

VERWERKINGSADVIEZEN

*Alle waarden gemeten na 7 dagen bij 73°F/23°C

VOORBEREIDING... Veiligheid - Gebruik in een goed geventileerde ruimte ("kamerbrede" ventilatie). Draag een veiligheidsbril, lange mouwen en rubberen handschoenen om het risico van besmetting te minimaliseren. Draag alleen vinyl handschoenen. Latex handschoenen belemmeren de uitharding van het rubber.

Bewaar en gebruik het materiaal bij kamertemperatuur (73°F/23°C). Warmere temperaturen verkorten de verwerkingstijd en uithardingstijd drastisch. Het opslaan van materiaal bij warmere temperaturen verkort ook de houdbaarheid van ongebruikt materiaal. Deze producten zijn beperkt houdbaar en moeten zo snel mogelijk worden gebruikt. Mengbakjes moeten rechte zijanten en een vlakke bodem hebben. Mengstaafjes moeten plat en stijf zijn met duidelijke randen om de zijanten en de bodem van het mengvat af te schrapen.

Remming van uitharding - Additiehardenend siliconenrubber kan worden geremd door bepaalde verontreinigingen in of op het te gieten patroon, wat resulteert in kleverigheid op de patrooninterface of een totaal gebrek aan uitharding in de hele matrijs. Latex, vertinde silicone, zwavelhoudende klei, bepaalde houten oppervlakken, pas gegoten polyester, epoxy, vertinde silicone rubber of urethaan rubber kunnen remming veroorzaken. Als de compatibiliteit tussen het rubber en het oppervlak een probleem is, wordt een test op kleine schaal aanbevolen. Breng een kleine hoeveelheid rubber aan op een niet-kritisch deel van het patroon. Inhibitie is

opgetreden als het rubber gomachtig of niet uitgehard is nadat de aanbevolen uithardingstijd is verstreken.

Omdat geen twee toepassingen helemaal hetzelfde zijn, wordt een kleine testtoepassing om de geschiktheid voor uw project te bepalen aanbevolen als de prestaties van dit materiaal in twijfel worden getrokken.

Veiligheid eerst!

Het veiligheidsinformatieblad (MSDS) voor dit of elk ander Smooth-On product moet voor gebruik worden gelezen en is op verzoek verkrijgbaar bij Smooth-On. Alle Smooth-On producten zijn veilig om te gebruiken als de richtingen zorgvuldig worden gelezen en gevolgd.

Buiten bereik van kinderen houden

Wees voorzichtig. Alleen gebruiken bij voldoende ventilatie. Contact met huid en ogen kan irritatie veroorzaken. Spoel de ogen gedurende 15 minuten met water en zoek onmiddellijk medische hulp. Van de huid verwijderen met een waterloze handreiniger, gevolgd door water en zeep.

Belangrijk: De informatie in dit bulletin wordt als accuraat beschouwd. Er wordt echter geen garantie gegeven of geïmpliceerd met betrekking tot de nauwkeurigheid van de gegevens, de resultaten die door het gebruik ervan worden verkregen of dat een dergelijk gebruik geen inbreuk maakt op een octrooi. De gebruiker dient de geschiktheid van het product voor de

Cure Inhibition - Om inhibitie te voorkomen zijn één of meer lagen van een heldere acryllak aangebracht op het modeloppervlak meestal effectief. Laat een eventuele sealer goed drogen alvorens rubber aan te brengen. Opmerking: Zelfs met een sealer werken platina siliconen niet met modelleerklei die veel zwavel bevat. Doe een test op kleine schaal voor compatibiliteit voordat u het op uw project gebruikt.

Een lossingsmiddel toepassen - Hoewel het meestal niet nodig is, maakt een lossingsmiddel het ontvormen gemakkelijker bij het gieten in of over de meeste oppervlakken. Ease Release™ 200 is een bewezen lossingsmiddel voor het maken van mallen met siliconenrubber. De producten van Mann Ease Release™ zijn beschikbaar bij Smooth-On of uw Smooth-On verdeler.

BELANGRIJK: Om een grondige dekking te verzekeren, borstel het losmiddel lichtjes met een zachte borstel over alle oppervlakken van het model. Vervolg met een lichte nevelaag en laat het lossingsmiddel 30 minuten drogen.

Indien er enige twijfel bestaat over de doeltreffendheid van een combinatie verzegeling/ontkoppelingsmiddel, moet een kleinschalige test worden uitgevoerd op een identiek oppervlak om het te testen.

METEN EN MENGEN...

Roer deel A en deel B grondig door alvorens te doseren. Nadat de vereiste hoeveelheden van deel A en B in het mengvat zijn gedaan (1A:1B naar volume of gewicht), **grondig mengen gedurende 3 minuten en ervoor zorgen dat u de zijanten en de bodem van het mengvat meerdere malen schraapt.** Na het mengen van de delen A en B wordt vacuümontgassing aanbevolen om ingesloten lucht te verwijderen. Vacumeer het materiaal gedurende 2-3 minuten (29 inch kwik) en zorg ervoor dat u voldoende ruimte in de container laat voor de uitzetting van het productvolume.

GIETEN, UITHARDEN & SCHIMMELPRESTATIES...

Voor het beste resultaat giet u het mengsel op één plek op het laagste punt van het insluitingsveld. Laat het rubber zijn niveau omhoog en over het model zoeken. **Een gelijkmatige stroom helpt om ingesloten lucht te minimaliseren.** Het vloeibare rubber moet minstens 1,3 cm boven het hoogste punt van het modeloppervlak uitsteken.

Uitharding - Laat rubber uitharden zoals voorgeschreven bij kamertemperatuur (73°F/23°C) alvorens het te ontvormen. Rubber niet uitharden bij een temperatuur lager dan 65°F/18°C. **Optioneel: Het** uitharden van de mal helpt bij het snel bereiken van maximale fysieke en prestatie eigenschappen. Stel het rubber na uitharding bij kamertemperatuur gedurende 2 uur bloot aan 176°F/80°C en gedurende 1 uur aan 212°F/100°C. Laat de mal voor gebruik afkoelen tot kamertemperatuur.

Bij gebruik als mal - Wanneer ze voor het eerst worden gegoten, vertonen siliconen rubbermallen natuurlijke lossingseigenschappen. Afhankelijk van wat in de vorm wordt gegoten, kan de smering van de vorm na verloop van tijd worden uitgeput en zullen de delen beginnen te plakken. Bij het gieten van was of gips is geen lossingsmiddel nodig. Het toepassen van een lossingsmiddel zoals Ease Release™ 200 (verkrijgbaar bij Smooth-On) voorafgaand aan het gieten van polyurethaan, polyester en epoxyharsen wordt aanbevolen om degradatie van de mal te voorkomen.

Het verdikken van Dragon Skin™ Siliconen - THI-VEX™ is speciaal gemaakt voor het verdikken van Smooth-On's siliconen voor verticale oppervlaktetoepassing (het maken van brush-on mallen). Verschillende viscositeiten kunnen worden bereikt door de hoeveelheid THI-VEX™ te variëren. Zie het **technisch bulletin van THI-VEX™** (beschikbaar bij Smooth-On of uw Smooth-On verdeler) voor volledige details.

Dragon Skin™ Siliconen verdunnen - Smooth-On's **Silicone Thinner™** verlaagt de viscositeit van Dragon Skin™ voor gemakkelijker gieten en vacuümontgassing. **Een nadeel** is dat de uiteindelijke scheur en trek verminderd zijn in verhouding tot de toegevoegde hoeveelheid **Silicone Thinner™**. **Aanbevolen wordt niet meer dan 10% van het gewicht van het totale systeem (A+B) toe te voegen.** Zie het **technische bulletin van Silicone Thinner™** (beschikbaar bij Smooth-On of uw Smooth-On verdeler) voor volledige details.

Vormprestaties & opslag - De fysieke levensduur van de mal hangt af van hoe u hem gebruikt (gegoten materialen, frequentie, enz.). Het gieten van schurende materialen zoals beton kan het detail van de mal snel aantasten, terwijl het gieten van niet-schurende materialen (was) het detail van de mal niet aantast. Voor het opbergen moet de mal worden gereinigd met een zeepoplossing en volledig droog worden geveegd. Tweedelige (of meer) mallen moeten worden samengevoegd. Vormen moeten worden opgeslagen op een vlakke ondergrond in een koele, droge omgeving.



Bel ons altijd met vragen over uw aanvraag.

Gratis: (800) 381-1733 Fax: (610) 252-6200

De nieuwe www.smooth-on.com staat vol met informatie over mallen maken, gieten en meer.

110618-JR



Veiligheidsinformatieblad

SDS Nr. 823A

Sectie 1 - Identificatie

1.1 Productidentificatie: Deel A voor: Body Double® & Body Double® SILK; Dragon Skin® Series & F/X Pro; Ecoflex® Series & Gel; Encapso® K; Equinox® Series; EZ Brush® Silicone; EZ-Spray® Silicone Series; Mold Max® Series; Mold Star® Series; OOMOO® Series; PoYo® Putty 40; Psycho Paint®; Rebound® Series; Rubber Glass®; Silicone 1515; Silicone 1603; Silicone 3030; Skin Tite®; Smooth-Sil® Series; Solaris®; SomaFoama® Series; SORTA-Clear® Series; Silicone 1708.

1.2 Algemeen gebruik: Silicone Elastomeer

1.3 Fabrikant: Smooth-On, Inc,
5600 Lower Macungie Rd., Macungie, PA 18062
Telefoon (610) 252-5800, FAX (610) 252-6200
SDS@Smooth-On.com

1.4 Contactpersoon voor noodgevallen: Chem-Tel
Binnenland: 800-255-3924 Internationaal: 813-248-0585

Sectie 2 - Identificatie van de gevaren

2.1 Indeling van de stof of het mengsel

Geen gevaarlijke stof of mengsel volgens de Amerikaanse Occupational Safety and Health Administration (OSHA) Hazard Communication Standard (29 CFR 1910.1200), het Canadese Workplace Hazardous Materials Information System (WHMIS) en Verordening (EG) nr. 1272/2008 en latere wijzigingen.

2.2 GHS-etiketteringselementen, inclusief
voorzorgsmaatregelen Pictogram(men): geen
Signaalwoord: geen

Algemene

voorzorgsmaatregelen:

P101: Indien medisch advies nodig is, de verpakking of het etiket van het product bij de hand houden. P102: Buiten bereik van kinderen houden.
P103: Lees het etiket voor gebruik.

Niet anders geclassificeerde gevaren (HNOC) of niet onder het GHS vallende gevaren - geen

Sectie 3 - Samenstelling / Informatie over de ingrediënten

3.1 Stoffen

Geen enkel ingrediënt is gevaarlijk volgens de OSHA Hazard Communication Standard 29 CFR 1910.1200.

Sectie 4 - Eerstehulpmaatregelen

4.1 Beschrijving van de eerstehulpmaatregelen

Inademing: Verwijder de besmettingsbron(nen) en breng het slachtoffer in de frisse lucht. Als de ademhaling is gestopt, kunstmatige beademing toepassen en zo nodig zuurstof toedienen. Neem onmiddellijk contact op met een arts.

Contact met de ogen: Spoel de ogen met veel water. Zoek medische hulp als de irritatie aanhoudt.

Contact met de huid: Bij huidcontact grondig wassen met water en zeep.

Inslikken: Geen braken opwekken, tenzij op aanwijzing van een arts. Geef nooit iets via de mond aan een bewusteloos persoon.

4.2 Belangrijkste acute en uitgestelde symptomen en effecten

Niet bekend.

4.3 *Zorg na de eerste hulp voor de juiste medische hulp ter plaatse, bij een paramedicus of in de gemeenschap.*

Sectie 5 - Brandbestrijdingsmaatregelen

- 5.1 Blusmiddelen:** Waternevel, droge chemische stof en koolzuurschuim.
- 5.2 Speciale gevaren die door de stof of het mengsel worden veroorzaakt:** Geen bekend.
- 5.3 Advies voor brandweerlieden:** Gebruik waterspray om aan brand blootgestelde oppervlakken af te koelen en personeel te beschermen. Sluit de "brandstof" naar de brand af. Als een lek of lekkage niet is ontstoken, gebruik dan water om de dampen te verspreiden. Laat het vuur gecontroleerd branden of blus het met schuim of droge chemicaliën. Probeer gemorste vloeistoffen te bedekken met schuim. Omdat een brand giftige thermische ontledingsproducten kan produceren, draag een onafhankelijk ademhalingsapparaat (SCBA) met een volgelaatsstuk dat op drukvraag of positieve druk werkt.

Hoofdstuk 6 - Maatregelen bij accidenteel vrijkomen

- 6.1 Persoonlijke voorzorgsmaatregelen, beschermende uitrusting en noodprocedures:** Alleen naar behoren beschermd personeel mag in het morsgebied blijven; de morsing indammen en indammen. Stop of verminder de lozing indien dit veilig kan gebeuren.
- 6.2 Milieuvorzorgsmaatregelen:** Geen speciale voorzorgsmaatregelen voor het milieu vereist.
- 6.3 Insluitings- en reinigingsmethoden en -materiaal:** absorbeer of schraap het overschot op in een geschikte container voor verwijdering; was het gebied met een verdunde ammoniakoplossing.
- 6.4 Verwijzing naar andere afdelingen:** in voorkomend geval wordt verwezen naar de afdelingen 8 en 13.

Sectie 7 - Behandeling en opslag

- 7.1 Voorzorgsmaatregelen voor veilig gebruik:** Gebruik goede algemene huishoudelijke procedures. Handen wassen na gebruik.
- 7.2 Voorwaarden voor een veilige opslag, met inbegrip van incompatibele producten:** Houd de verpakking(en) goed gesloten en naar behoren geëtiketteerd. Bewaren op een koele, droge, goed geventileerde plaats verwijderd van hitte, direct zonlicht, sterke oxidatiemiddelen en incompatibele stoffen. Opslaan in goedgekeurde containers en beschermen tegen fysieke schade. Houd containers goed gesloten wanneer ze niet in gebruik zijn. Opslag binnenshuis moet voldoen aan de OSHA-normen en de toepasselijke brandvoorschriften. Geopende containers moeten zorgvuldig opnieuw worden afgesloten om lekkage te voorkomen. Lege containers houden resten achter en kunnen gevaarlijk zijn. Vermijd besmetting met water.
- 7.3 Specifiek eindgebruik:** Deze voorzorgsmaatregelen gelden voor hantering bij kamertemperatuur. Voor ander gebruik, waaronder verhoogde temperaturen of toepassingen met spuitbussen, kunnen extra voorzorgsmaatregelen nodig zijn.

Rubriek 8 - Maatregelen ter beheersing van blootstelling / Persoonlijke bescherming

8.1 Controleparameters: niet gedefinieerd

8.2 Blootstellingscontroles:

Ademhalingsbescherming: Mocht een ademhalingstoestel nodig zijn, volg dan de OSHA ademhalingsvoorschriften 29 CFR 1910.134 en de Europese normen EN 141, 143 en 371; draag een MSHA/NIOSH of Europese normen EN 141, 143 en 371 goedgekeurd ademhalingstoestel uitgerust met patronen voor organische dampen.

Bescherming van de handen: Draag vloeistofdichte handschoenen zoals butylrubber, neopreen of PVC.

Oogbescherming: Veiligheidsbril met zijkapjes volgens de OSHA oog- en gezichtsbeschermingsvoorschriften 29 CFR 1910.133 en de Europese norm EN166. Contactlenzen zijn geen oogbeschermers. Geschikte oogbescherming moet worden gedragen in plaats van of in combinatie met contactlenzen.

Andere beschermende kleding/uitrusting: Extra beschermende kleding of uitrusting is normaal gesproken niet vereist. Zorg voor een oogbad en veiligheidsdouche.

Opmerkingen: Nooit eten, drinken of roken op de werkplek. Beoefen goede persoonlijke hygiëne na gebruik van dit materiaal, vooral vóór het eten, drinken, roken, gebruik van het toilet of het aanbrengen van cosmetica. Grondig wassen na gebruik.

Sectie 9 - Fysieke en chemische eigenschappen

9.1 Informatie over fysische en chemische basiseigenschappen:

Verschuiving: viskeuze vloeistof
Geur/drempel: Milde tot zoete geur
pH: N.A. (niet-waterig)

Smeltpunt/vriespunt: N.A.
Laag/hog kookpunt: N.A.

Vlampunt: >300

beschikbaar **Verdampingssnelheid:** Niet

beschikbaar **Ontvlambaarheid:** f.p. bij of boven 200 °F

centipoise **UEL/LEL:** Niet beschikbaar%

Dampdruk: geen (polymere hars)

Dampdichtheid (lucht=1): >1

Soortelijk gewicht (H₂O=1, bij 4 °C): 1.05-1.15

Oplosbaarheid in water: Onoplosbaar

Verdelingscoëfficiënt: Niet beschikbaar

°FAOntstekingstemperatuur: Niet

beschikbaar **Ontledingstemperatuur:** Niet

Viscositeit : 5.000 - 50.000

Vluchtig: Nihil

Rubriek 10 - Stabiliteit en reactiviteit

10.1 Reactiviteit: Geen gevaarlijke reacties indien opgeslagen en behandeld zoals voorgeschreven/aangegeven., Geen corrosief effect op metaal. Geen brandvoortplanting.

10.2 Chemische stabiliteit: Deze producten zijn stabiel bij kamertemperatuur in gesloten verpakkingen onder normale opslag- en behandelingsomstandigheden.

10.3 Mogelijkheid van gevaarlijke reacties: Gevaarlijke polymerisatie kan niet optreden.

10.4 Te vermijden omstandigheden: niet bekend

10.5 Onverenigbare materialen: sterke basen en zuren

10.6 Gevaarlijke ontledingsproducten: Thermische oxidatieve ontleding kan koolstofoxiden, gassen/dampen en sporen van onvolledig verbrande koolstofverbindingen produceren.

Sectie 11 - Toxicologische informatie

11.1 Informatie over toxicologische effecten:

Huidcorrosie/irritatie: geen gegevens

Ernstige oogschade/irritatie: geen gegevens

Ademhalingswegen/huidsensibilisatie:

geen gegevens **Mutageniteit in**

geslachtscellen: geen gegevens

Kankerverwekkendheid: Geen enkel bestanddeel van deze producten dat aanwezig is in gehalten groter dan of gelijk aan 0,1% is door IARC, ACGIH of NTP geïdentificeerd als kankerverwekkend of potentieel kankerverwekkend.

Giftigheid voor de voortplanting: geen gegevens

Specifieke doelorgaantoxiciteit - eenmalige blootstelling: geen

gegevens **Specifieke doelorgaantoxiciteit - herhaalde**

blootstelling: geen gegevens **Aspiratiegevaar:** geen gegevens

Acute toxiciteit: geen gegevens

Chronische blootstelling: geen gegevens

Potentiële gezondheidseffecten - Diversen: geen gegevens

Sectie 12 - Ecologische informatie

- 12.1 Toxiciteit:** geen gegevens
- 12.2 Persistentie en afbreekbaarheid:** geen gegevens
- 12.3 Bioaccumulatievermogen:** geen gegevens.
- 12.4 Mobiliteit in de bodem:** geen gegevens
- 12.5 Resultaten van PBT- en zPzB-beoordeling:** geen gegevens.
- 12.6 Andere bijwerkingen:** geen gegevens

Sectie 13 - Overwegingen inzake verwijdering

13.1 Afvalverwerkingsmethoden: Volgens RCRA is het de verantwoordelijkheid van de gebruiker van het product om op het moment van verwijdering te bepalen of het product voldoet aan de RCRA-criteria voor gevaarlijk afval. Het afvalbeheer moet volledig in overeenstemming zijn met de federale, staats- en plaatselijke wetgeving. Lege vaten bevatten productresten die gevaaren voor het materiaal kunnen opleveren, daarom niet onder druk zetten, snijden, glazuren, lassen of voor andere doeleinden gebruiken. Breng vaten terug naar recyclingcentra voor een goede reiniging en hergebruik.

Sectie 14 - Informatie over het vervoer

Niet gereguleerd door DOT, IATA of IMDG.

14.1 VN-nummer: geen

14.2 Juiste vervoersnaam van de VN: geen

14.3 Transportgevaarenklasse(n): niet van toepassing

14.4 Verpakkingsgroep: niet van toepassing

14.5 Milieugevaren: geen bekend

14.6 Speciale voorzorgsmaatregelen voor de gebruiker: geen bekend

14.7 Vervoer in bulk overeenkomstig bijlage II bij MARPOL 73/78 en de IBC-code: niet van toepassing.

Sectie 15 - Regelgeving

15.1 Specifieke veiligheids-, gezondheids- en milieuvoorschriften/-wetgeving voor de stof of het mengsel:

In de Verenigde Staten (EPA Regulations):

Status TSCA-inventaris (40 CFR710): Alle bestanddelen van deze formulering zijn opgenomen in de TSCA Inventaris.

SARA 302 bestanddelen: Geen enkele chemische stof in dit materiaal is onderworpen aan de rapportagevereisten van SARA Titel III, Sectie 302.

SARA 313 bestanddelen: Geen enkele chemische stof in dit materiaal is onderworpen aan de rapportagevereisten van SARA Titel III, Sectie 313.

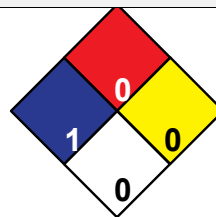
SARA 311/312 Gevaren: geen

California Proposition 65: Dit product bevat niet opzettelijk chemicaliën waarvan de staat Californië weet dat ze kanker, geboortefwijkingen of andere schade aan de voortplanting veroorzaken.

15.2 Chemische veiligheidsbeoordeling: Voor deze stof/mengsel is door de leverancier geen chemische veiligheidsbeoordeling uitgevoerd.

16 - Andere informatie

HMIS	
H	1
F	0
R	0



NFPA

Herziening: 7

Datum voorbereid: 2 maart 2017

Woordenlijst: ACGIH-American Conference of Governmental Industrial Hygienists; ANSI-American National

Canadian TDG-Canadian Transportation of Dangerous Goods; CAS-Chemical Abstract Service; Chemtrec-Chemical Transportation Emergency Center (VS); CHIP-Chemical Hazard Information and Packaging; DSL-Domestic Substances List; EC-Equivalent Concentration; EH40 (UK) - HSE Guidance Note EH40 Occupational Exposure Limits; EPCRA-Emergency Planning and Community Right-To-Know Act; ESL-Effects screening levels; GHS-Globally Harmonized System of Classification and Labelling of Chemicals; HMIS-Hazardous Material Information Service; IATA-International Air Transport Association; IMDG-International Maritime Dangerous Goods Code; LC-Lethal Concentration; LD-Lethal Dose; LEL-Lower Explosion Level; NFPA-National Fire Protection Association; OEL- Occupational Exposure Limit; OSHA-Occupational Safety and Health Administration, US Dept. of Labor; PEL- Permissible Exposure Limit; SARA (Titel III)-Superfund Amendments and Reauthorization Act; SARA 313-Superfund Amendments and Reauthorization Act, Section 313; SCBA-Self-Contained Breathing Apparatus; STEL-Short Term Exposure Limit; TCEQ-Texas Commission on Environmental Quality; TLV-Threshold Limit Value; TSCA-Toxic Substances Control Act Public Law 94-469; TWA-Time Weighted Value; UEL-Upper Explosion Level; US DOT-US Department of Transportation; WHMIS-Workplace Hazardous Materials Information System.

Disclaimer: De informatie in dit veiligheidsinformatieblad (SDS) wordt als accuraat beschouwd op de versiedatum. Er wordt echter geen garantie uitgedrukt of geïmpliceerd met betrekking tot de nauwkeurigheid van de gegevens. Aangezien het gebruik van dit product niet binnen de controle van Smooth-On Inc. valt, is het de plicht van de gebruiker om de geschiktheid van het product voor de beoogde toepassing te bepalen en aanvaardt alle risico en aansprakelijkheid voor het veilige gebruik ervan.

Dit veiligheidsinformatieblad is opgesteld om te voldoen aan het wereldwijd geharmoniseerd systeem voor de indeling en etikettering van chemische stoffen (GHS), zoals voorgeschreven door de Amerikaanse Occupational Safety and Health Administration (OSHA) Hazard Communication Standard (29 CFR 1910.1200), het Canadese Workplace Hazardous Materials Information System (WHMIS) en Verordening (EG) nr. 1907/2006 van het Europees Parlement en de Raad van 18 december 2006 (REACH).

Classificatie van de chemische stof volgens 29 CFR 1910.1200, signaalwoord, gevaren- en voorzorgsaanduiding(en), symbool(en) en andere informatie zijn gebaseerd op de vermelde concentratie van elk gevaarlijk ingrediënt. Niet vermelde ingrediënten zijn niet "gevaarlijk" volgens de OSHA Hazard Communication Standard (29 CFR 1910.1200), WHMIS en EG nr. 1907/2006 en worden beschouwd als handelsgeheimen volgens de federale wetgeving van de VS (29 CFR en 40 CFR), de Canadese wetgeving (Health Canada Legislation) en de richtlijnen van de Europese Unie.



Veiligheidsinformatieblad

SDS Nr. 823B

Sectie 1 - Identificatie

1.1 Productidentificatie: Deel B voor: Body Double® & Body Double® SILK; Dragon Skin® Series & F/X Pro; Ecoflex® Series & Gel; Encapso® K; Equinox® Series; EZ Brush® Silicone; EZ-Spray® Silicone Series; Psycho Paint®; Mold Star® Series; OOMOO® Series; Rebound® Series; Rubber Glass®; Skin Tite®; Smooth-Sil® Series; Soma Foama® 15 en 25; Solaris®; SORTA- Clear® Series; Silicone 1603; Silicone 1708.

1.2 Algemeen gebruik: Silicone Elastomeer Crosslinker

1.3 Fabrikant: Smooth-On, Inc,

5600 Lower Macungie Rd., Macungie, PA 18062

Telefoon (610) 252-5800, FAX (610) 252-6200

SDS@Smooth-On.com

Contactpersoon voor noodgevallen: Chem-Tel

Binnenland: 800-255-3924 Internationaal: 813-248-0585

Sectie 2 - Identificatie van de gevaren

2.1 Indeling van de stof of het mengsel

Geen gevaarlijke stof of mengsel volgens de Amerikaanse Occupational Safety and Health Administration (OSHA) Hazard Communication Standard (29 CFR 1910.1200), het Canadese Workplace Hazardous Materials Information System (WHMIS) en Verordening (EG) nr. 1272/2008 en latere wijzigingen.

2.2 GHS-etiketteringselementen, inclusief

voorzorgsmaatregelen Pictogram(men): geen

Signaalwoord: geen

Algemene

voorzorgsmaatregelen:

P101: Indien medisch advies nodig is, de verpakking of het etiket van het product bij de hand houden. P102: Buiten bereik van kinderen houden.

P103: Lees het etiket voor gebruik.

Niet anders geclassificeerde gevaren (HNOC) of gevaren die niet onder het GHS vallen -
geen

Sectie 3 - Samenstelling / Informatie over de ingrediënten

3.1 Stoffen

Geen enkel ingrediënt is gevaarlijk volgens de OSHA Hazard Communication Standard 29 CFR 1910.1200.

Sectie 4 - Eerstehulpmaatregelen

4.1 Beschrijving van de eerstehulpmaatregelen

Inademing: Verwijder de besmettingsbron(nen) en breng het slachtoffer in de frisse lucht. Als de ademhaling is gestopt, kunstmatige beademing toepassen en zo nodig zuurstof toedienen. Neem onmiddellijk contact op met een arts.

Contact met de ogen: Spoel de ogen met veel water. Zoek medische hulp als de irritatie aanhoudt.

Contact met de huid: Bij huidcontact grondig wassen met water en zeep.

Inslikken: Geen braken opwekken, tenzij op aanwijzing van een arts. Geef nooit iets via de mond aan een bewusteloos persoon.

4.2 Belangrijkste acute en uitgestelde symptomen en effecten

Niet bekend.

4.3 *Zorg na de eerste hulp voor de juiste medische hulp ter plaatse, bij een paramedicus of in de gemeenschap.*

Sectie 5 - Brandbestrijdingsmaatregelen

- 5.1 Blusmiddelen:** Waternevel, droge chemische stof en koolzuurschuim.
- 5.2 Speciale gevaren die door de stof of het mengsel worden veroorzaakt:** Geen bekend.
- 5.3 Advies voor brandweerlieden:** Gebruik waterspray om aan brand blootgestelde oppervlakken af te koelen en personeel te beschermen. Sluit de "brandstof" naar de brand af. Als een lek of lekkage niet is ontstoken, gebruik dan water om de dampen te verspreiden. Laat het vuur gecontroleerd branden of blus het met schuim of droge chemicaliën. Probeer gemorste vloeistoffen te bedekken met schuim. Omdat een brand giftige thermische ontledingsproducten kan produceren, draag een onafhankelijk ademhalingsapparaat (SCBA) met een volgelaatsstuk dat op drukvraag of positieve druk werkt.

Hoofdstuk 6 - Maatregelen bij accidenteel vrijkomen

- 6.1 Persoonlijke voorzorgsmaatregelen, beschermende uitrusting en noodprocedures:** Alleen naar behoren beschermd personeel mag in het morsgebied blijven; de morsing indammen en indammen. Stop of verminder de lozing indien dit veilig kan gebeuren.
- 6.2 Milieuvorzorgsmaatregelen:** Geen speciale voorzorgsmaatregelen voor het milieu vereist.
- 6.3 Insluitings- en reinigingsmethoden en -materiaal:** absorbeer of schraap het overschot op in een geschikte container voor verwijdering; was het gebied met een verdunde ammoniakoplossing.
- 6.4 Verwijzing naar andere afdelingen:** in voorkomend geval wordt verwezen naar de afdelingen 8 en 13.

Sectie 7 - Behandeling en opslag

- 7.1 Voorzorgsmaatregelen voor veilig gebruik:** Gebruik goede algemene huishoudelijke procedures. Handen wassen na gebruik.
- 7.2 Voorwaarden voor een veilige opslag, met inbegrip van incompatibele producten:** Houd de verpakking(en) goed gesloten en naar behoren geëtiketteerd. Bewaren op een koele, droge, goed geventileerde plaats verwijderd van hitte, direct zonlicht, sterke oxidatiemiddelen en incompatibele stoffen. Opslaan in goedgekeurde containers en beschermen tegen fysieke schade. Houd containers goed gesloten wanneer ze niet in gebruik zijn. Opslag binnenshuis moet voldoen aan de OSHA-normen en de toepasselijke brandvoorschriften. Geopende containers moeten zorgvuldig opnieuw worden afgesloten om lekkage te voorkomen. Lege containers houden resten achter en kunnen gevaarlijk zijn. Vermijd besmetting met water.
- 7.3 Specifiek eindgebruik:** Deze voorzorgsmaatregelen gelden voor hantering bij kamertemperatuur. Voor ander gebruik, waaronder verhoogde temperaturen of toepassingen met spuitbussen, kunnen extra voorzorgsmaatregelen nodig zijn.

Rubriek 8 - Maatregelen ter beheersing van blootstelling / Persoonlijke bescherming

8.1 Controleparameters: niet gedefinieerd

8.2 Blootstellingscontroles:

Ademhalingsbescherming: Mocht een ademhalingstoestel nodig zijn, volg dan de OSHA ademhalingsvoorschriften 29 CFR 1910.134 en de Europese normen EN 141, 143 en 371; draag een MSHA/NIOSH of Europese normen EN 141, 143 en 371 goedgekeurd ademhalingstoestel uitgerust met patronen voor organische dampen.

Bescherming van de handen: Draag vloeistofdichte handschoenen zoals butylrubber, neopreen of PVC.

Oogbescherming: Veiligheidsbril met zijkapjes volgens de OSHA oog- en gezichtsbeschermingsvoorschriften 29 CFR 1910.133 en de Europese norm EN166. Contactlenzen zijn geen oogbeschermers. Geschikte oogbescherming moet worden gedragen in plaats van of in combinatie met contactlenzen.

Andere beschermende kleding/uitrusting: Extra beschermende kleding of uitrusting is normaal gesproken niet vereist. Zorg voor een oogbad en veiligheidsdouche.

Opmerkingen: Nooit eten, drinken of roken op de werkplek. Beoefen goede persoonlijke hygiëne na gebruik van dit materiaal, vooral voor het eten, drinken, roken, toiletgebruik of het aanbrengen van cosmetica. Grondig wassen na gebruik.

Sectie 9 - Fysieke en chemische eigenschappen

9.1 Informatie over fysische en chemische basiseigenschappen:

Verschuiving: viskeuze vloeistof
Geur/drempel: Milde tot zoete geur

pH: N.A. (niet-waterig)

Smeltpunt/vriespunt: N.A.

Laag/hoog kookpunt: N.A.

Vlampunt: >300

beschikbaar **Verdampingssnelheid:** Niet

beschikbaar **Ontvlambaarheid:** f.p. bij of boven 200 °F

centipoise **UEL/LEL:** Niet beschikbaar%

Dampdruk: geen (polymere hars)

Dampdichtheid (lucht=1): >1

Soortelijk gewicht (H₂O=1, bij 4 °C): 1.07

Oplosbaarheid in water: Onoplosbaar

Verdelingscoëfficiënt: Niet beschikbaar

°FAOntstekingstemperatuur: Niet

beschikbaarOntledingstemperatuur: Niet

Viscositeit : 5.000 - 50.000

Vluchtig: Nihil

Rubriek 10 - Stabiliteit en reactiviteit

10.1 Reactiviteit: Geen gevaarlijke reacties indien opgeslagen en behandeld zoals voorgeschreven/aangegeven., Geen corrosief effect op metaal. Geen brandvoortplanting.

10.2 Chemische stabiliteit: Deze producten zijn stabiel bij kamertemperatuur in gesloten verpakkingen onder normale opslag- en behandelingsomstandigheden.

10.3 Mogelijkheid van gevaarlijke reacties: Gevaarlijke polymerisatie kan niet optreden.

10.4 Te vermijden omstandigheden: niet bekend

10.5 Onverenigbare materialen: sterke basen en zuren

10.6 Gevaarlijke ontledingsproducten: Thermische oxidatieve ontleding kan koolstofoxiden, gassen/dampen en sporen van onvolledig verbrande koolstofverbindingen produceren.

Sectie 11 - Toxicologische informatie

11.1 Informatie over toxicologische effecten:

Huidcorrosie/irritatie: geen gegevens

Ernstige oogbeschadiging/irritatie:
geen gegevens

Ademhalingswegen/huidsensibilisatie:
geen gegevens **Mutageniteit in**

geslachtscellen: geen gegevens

Kankerverwekkendheid: Geen enkel bestanddeel van deze producten dat aanwezig is in gehalten groter dan of gelijk aan 0,1% is door IARC, ACGIH of NTP geïdentificeerd als kankerverwekkend of potentieel kankerverwekkend.

Giftigheid voor de voortplanting: geen gegevens

Specifieke doelorgaantoxiciteit - eenmalige blootstelling: geen
gegevens **Specifieke doelorgaantoxiciteit - herhaalde**

blootstelling: geen gegevens **Aspiratiegevaar:** geen gegevens

Acute toxiciteit: geen gegevens

Chronische blootstelling: geen gegevens

Potentiële gezondheidseffecten - Diversen: geen gegevens

Sectie 12 - Ecologische informatie

- 12.1 Toxiciteit:** geen gegevens
- 12.2 Persistentie en afbreekbaarheid:** geen gegevens
- 12.3 Bioaccumulatievermogen:** geen gegevens.
- 12.4 Mobiliteit in de bodem:** geen gegevens
- 12.5 Resultaten van PBT- en zPzB-beoordeling:** geen gegevens.
- 12.6 Andere bijwerkingen:** geen gegevens

Sectie 13 - Overwegingen inzake verwijdering

13.1 Afvalverwerkingsmethoden: Volgens RCRA is het de verantwoordelijkheid van de gebruiker van het product om op het moment van verwijdering te bepalen of het product voldoet aan de RCRA-criteria voor gevaarlijk afval. Het afvalbeheer moet volledig in overeenstemming zijn met de federale, staats- en plaatselijke wetgeving. Lege vaten houden productresten vast die gevaren van materiaal kunnen vertonen, daarom niet onder druk zetten, snijden, glazuren, lassen of voor andere doeleinden gebruiken. Breng vaten terug naar recyclingcentra voor een goede reiniging en hergebruik.

Sectie 14 - Informatie over het vervoer

Niet gereguleerd door DOT, IATA of IMDG.

14.1 VN-nummer: geen

14.2 Juiste vervoersnaam van de VN: geen

14.3 Transportgevaarklasse(n): niet van toepassing

14.4 Verpakkingsgroep: niet van toepassing

14.5 Milieugevaren: geen bekend

14.6 Speciale voorzorgsmaatregelen voor de gebruiker: geen bekend

14.7 Vervoer in bulk overeenkomstig bijlage II bij MARPOL 73/78 en de IBC-code: niet van toepassing.

Sectie 15 - Regelgeving

15.1 Specifieke veiligheids-, gezondheids- en milieuvoorschriften/-wetgeving voor de stof of het mengsel:

In de Verenigde Staten (EPA Regulations):

Status TSCA-inventaris (40 CFR710): Alle bestanddelen van deze formulering zijn opgenomen in de TSCA Inventaris.

SARA 302 bestanddelen: Geen enkele chemische stof in dit materiaal is onderworpen aan de rapportagevereisten van SARA Titel III, Sectie 302.

SARA 313 bestanddelen: Geen enkele chemische stof in dit materiaal is onderworpen aan de rapportagevereisten van SARA Titel III, Sectie 313.

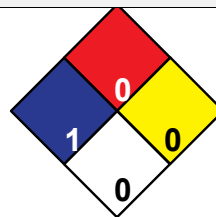
SARA 311/312 Gevaren: geen

California Proposition 65: Dit product bevat niet opzettelijk chemicaliën waarvan de staat Californië weet dat ze kanker, geboortefwijkingen of andere schade aan de voortplanting veroorzaken.

15.2 Chemische veiligheidsbeoordeling: Voor deze stof/mengsel is door de leverancier geen chemische veiligheidsbeoordeling uitgevoerd.

16 - Andere informatie

HMIS	
H	1
F	0
R	0



Herziening: 8

Datum voorbereid: 2 maart 2017

NFPA

Woordenlijst: ACGIH-American Conference of Governmental Industrial Hygienists; ANSI-American National

Canadian TDG-Canadian Transportation of Dangerous Goods; CAS-Chemical Abstract Service; Chemtrec-Chemical Transportation Emergency Center (VS); CHIP-Chemical Hazard Information and Packaging; DSL-Domestic Substances List; EC-Equivalent Concentration; EH40 (UK) - HSE Guidance Note EH40 Occupational Exposure Limits; EPCRA-Emergency Planning and Community Right-To-Know Act; ESL-Effects screening levels; GHS-Globally Harmonized System of Classification and Labelling of Chemicals; HMIS-Hazardous Material Information Service; IATA-International Air Transport Association; IMDG-International Maritime Dangerous Goods Code; LC-Lethal Concentration; LD-Lethal Dose; LEL-Lower Explosion Level; NFPA-National Fire Protection Association; OEL- Occupational Exposure Limit; OSHA-Occupational Safety and Health Administration, US Dept. of Labor; PEL- Permissible Exposure Limit; SARA (Titel III)-Superfund Amendments and Reauthorization Act; SARA 313-Superfund Amendments and Reauthorization Act, Section 313; SCBA-Self-Contained Breathing Apparatus; STEL-Short Term Exposure Limit; TCEQ-Texas Commission on Environmental Quality; TLV-Threshold Limit Value; TSCA-Toxic Substances Control Act Public Law 94-469; TWA-Time Weighted Value; UEL-Upper Explosion Level; US DOT-US Department of Transportation; WHMIS-Workplace Hazardous Materials Information System.

Disclaimer: De informatie in dit veiligheidsinformatieblad (SDS) wordt als accuraat beschouwd op de versiedatum. Er wordt echter geen garantie uitgedrukt of geïmpliceerd met betrekking tot de nauwkeurigheid van de gegevens. Aangezien het gebruik van dit product niet binnen de controle van Smooth-On Inc. valt, is het de plicht van de gebruiker om de geschiktheid van het product voor de beoogde toepassing te bepalen en aanvaardt alle risico en aansprakelijkheid voor het veilige gebruik ervan.

Dit veiligheidsinformatieblad is opgesteld om te voldoen aan het wereldwijd geharmoniseerd systeem voor de indeling en etikettering van chemische stoffen (GHS), zoals voorgeschreven door de Amerikaanse Occupational Safety and Health Administration (OSHA) Hazard Communication Standard (29 CFR 1910.1200), het Canadese Workplace Hazardous Materials Information System (WHMIS) en Verordening (EG) nr. 1907/2006 van het Europees Parlement en de Raad van 18 december 2006 (REACH).

Classificatie van de chemische stof volgens 29 CFR 1910.1200, signaalwoord, gevaren- en voorzorgsaanduiding(en), symbool(en) en andere informatie zijn gebaseerd op de vermelde concentratie van elk gevaarlijk ingrediënt. Niet vermelde ingrediënten zijn niet "gevaarlijk" volgens de OSHA Hazard Communication Standard (29 CFR 1910.1200), WHMIS en EG nr. 1907/2006 en worden beschouwd als handelsgeheimen volgens de federale wetgeving van de VS (29 CFR en 40 CFR), de Canadese wetgeving (Health Canada Legislation) en de richtlijnen van de Europese Unie.

KLANT: **SMOOTH-ON INC.**
5600 Lower Macungie Road
Lower Macungie, PA 18062

Testrapport nr: TJ5491

Datum: 24 april 2018

MONSTER ID: De testmonsters worden geïdentificeerd als **"DRAGON SKIN 10"**.

BEMONSTERINGSDETAIL: Testmonsters werden rechtstreeks door de klant bij het laboratorium ingediend. QAI heeft geen speciale bemonsteringsomstandigheden of monstervoorbereiding waargenomen.

DATUM VAN ONTVANGST: De monsters werden ontvangen bij QAI op 03 april 2018.

TESTPERIODE: 11 april 2018

AUTORITEIT: Voorstel 18SP031901 goedgekeurd op 29 maart 2018

TESTPROCEDURE: Het ingediende monster werd getest overeenkomstig de procedures overzichten in UL-94 (2006), "Tests voor brandbaarheid van Plastic Materialen voor Delen en Apparaten in Toestellen" (Horizontale Brandtest, HB Sectie 7).

TESTRESULTATEN: De resultaten staan op de volgende bladzijden en gelden alleen voor het geteste monster.

CLASSIFICATIE: Het monster resulteerde in een classificatie van HB volgens sectie 7.1.3 van UL94.

Opgesteld

doorOndertekend voor en namens
QAI Laboratories, Inc.



L. Casey Holcomb
VuurproeftechnicusBrandlaboratoriumprojectleider

Printed from e-signed document

**TESTRESULTAT
EN:**

VOORBEEL D ID	Geslaagd 25-mm Lengte	Bereikte 100-mm lengte	Tijd¹ (min:sec)	Lineaire verbrandingssnel heid² (mm/min)
Drakenhuid 1	Geen	Geen	00:00	0
Drakenhuid 2	Geen	Geen	00:00	0
Drakenhuid 3	Geen	Geen	00:00	0
GEMIDDEL D	Geen	Geen	00:00	0

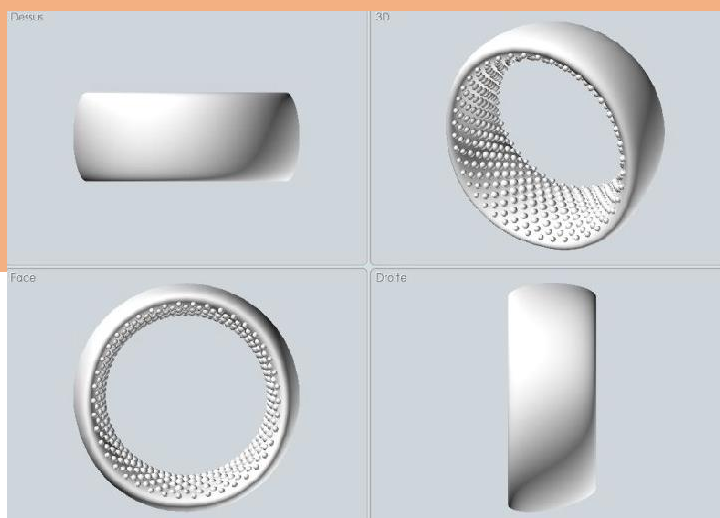
¹ - Verwijst naar de tijd om van de 25-mm markering naar de 75-mm markering te gaan.

² - Verwijst naar de Tijd¹ per brandwond van 50 mm lengte

Extra notities: Het monster mat 125mm x 13mm x 13mm. De minimaal vereiste dikte uit de genoemde norm is 3.0mm. Monster getest zoals ingediend.

EINDE VAN HET VERSLAG

ANDRO-SWITCH



Voor de eerste keer wereldwijd creëert THOREME een vernieuwend seksspeeltje dat grote techniciteit en exquise design combineert. Het is het eerste seksspeeltje dat gewoon perfect is voor mannen. Het is discreet en gemakkelijk te gebruiken. Het voelt ongelooflijk aan en brengt de testikels dicht bij het lichaam om hun temperatuur te verhogen.

Ergonomisch en inventief, de ANDRO-SWITCH thermische ring is ontworpen om zich aan te passen aan uw anatomie. Hij voldoet aan de richtlijn 2004/108 van 15/12/2004. De hoogwaardige platina-gekatalyseerde silicone, **gecertificeerd biocompatibel (ISO 10993-10 Skin Safe)** zorgt voor een comfortabel gebruik en de super stretch eigenschappen zorgen voor een perfecte aanpassing elke keer. Het is zacht, hygiënisch, niet-poreus, geurloos, hypoallergeen, resistent en gemakkelijk te reinigen.

De thermische ring brengt de testikels dicht bij het lichaam om hun temperatuur te verhogen. Het biedt ook ongelooflijke sensaties die je meer dan ooit zullen stimuleren en bevredigen.

Voordat u verder gaat met het ontdekken van de "ANDRO-SWITCH" thermische ring, dient u deze handleiding aandachtig te lezen.



Beschrijving van het apparaat

Belangrijke informatie voor de **mannelijke thermische anticonceptiemethode (MTC) met testiculaire opheffing** en het gebruik van de thermische ring:

- Het praktiseren van MTC en het dragen van de anticonceptiering biedt geen bescherming tegen seksueel overdraagbare aandoeningen (SOA) of infecties (STI), waartegen het condoom de enige effectieve barrière is.
- Het is een van de meest betrouwbare omkeerbare anticonceptiemethoden wanneer het correct wordt toegepast.
- MTC is een actuele, niet-hormonale en langdurige anticonceptie voor mannen.
- Gebruik het met voorzichtigheid en raadpleeg uw arts als u pijn voelt of een ongewoon teken opmerkt.
- Een goede reiniging en verzorging kan de houdbaarheid van de producten verlengen.
- Raadpleeg uw huisarts voordat u dit product gebruikt.
- Lees deze handleiding zorgvuldig door en volg de onderstaande veiligheidsinstructies voordat u de thermische ring gaat dragen of deze anticonceptiemethode gaat gebruiken.
- Bewaar deze handleiding. Misschien moet u hem nog eens lezen.
- Als u nog andere vragen heeft, stel ze dan aan uw arts of apotheker.
- Dit product is van jou en van jou alleen. Geef het niet aan iemand anders. Het kan schadelijk zijn voor hen.
- Neem contact op met uw arts of apotheker als u een neveneffect of bijwerking voelt. Dit geldt ook voor elk neveneffect dat niet in deze handleiding wordt vermeld. Zie rubriek 5.
- De thermische ring is vooralsnog geen medisch anticonceptiemiddel. Momenteel is het slechts een innovatief product dat speciaal is ontworpen om de testikels tijdelijk in een supra-scrotale positie te houden voor wellness-doeleinden. Testiculaire opheffing is geen medische praktijk (het gebeurt natuurlijk als je het koud hebt, bijvoorbeeld), in

Wat vindt u in deze handleiding?

1. Wat is de "ANDRO-SWITCH" thermische ring en in welke gevallen wordt hij gebruikt?
2. Wat moet ik weten voordat ik de thermische ring ga dragen?
3. Wat moet ik weten voordat ik aan mannelijke thermische anticonceptie (MTC) met testikelheffing begin?
4. Hoe wordt de thermische ring gebruikt?
5. Wat zijn de mogelijke bijwerkingen?
6. Hoe bewaar en draag je de thermische ring?
7. Aanvullende informatie en inhoud van het pakket

Welke documenten heeft u nodig?

THOREME stelt u de volgende PDF-documenten ter beschikking, die u gratis kunt downloaden:

- Volledig productblad: ANDRO-SWITCH
- Gebruiksaanwijzing: PLAATSING & VERWIJDERING ANDRO-SWITCH
- Mijn ANDRO-SWITCH maat
- ANDRO-SWITCH & MTC Infografie
- R. Mieusset & JC. Soufir, Praktische gids voor mannelijke thermische of hormonale anticonceptie ANDRO- SWITCH
- Gebruiksaanwijzing: SEMINOGRAM & MANNELIJKE THERMISCHE ANTICONCEPTIE (MTC)
- DRAGON_SKIN: technische gegevens & certificeringen
- Gebruiksaanwijzing: ANDRO-SWITCH
- ANDRO-SWITCH PACK (omvat alle bovenstaande documenten)

Zorg ervoor dat u deze documenten altijd bij de hand hebt. Zij zullen u in staat stellen alle subtiliteiten van MTC en van de thermische ring zelf te begrijpen en vormen een schat aan informatie die u tijdens het beoefenen van MTC zult moeten raadplegen.

Ze zijn allemaal beschikbaar op de Slow Contraception

Facebook

pagina:

<https://www.facebook.com/slow.contraception/>

Wat is de thermische ring en in welke gevallen wordt hij gebruikt?

Het dragen van een thermische ring is bedoeld om de testikels optimaal dicht bij het lichaam te brengen. Hij kan worden gebruikt voor wellnessdoeleinden. Het verhogen van de temperatuur van de testikels tot die van het lichaam leidt tot tijdelijke en omkeerbare onvruchtbaarheid.

Is het discreet?

De Andro-switch thermische ring is volledig onzichtbaar onder uw kleding. Is 100% discreet.

Is het makkelijk?

Als je eenmaal weet hoe je de ring omdoet en het MTC-protocol begrijpt, is deze anticonceptiemethode vrij gemakkelijk te gebruiken.

Kan ik het buiten MTC gebruiken?

Natuurlijk! Vergeet niet dat het voor alles een wellness seksspeeltje is. Niets houdt je tegen om het als zodanig te gebruiken, zolang je de instructies uit de handleiding volgt.

Vergeet niet dat de thermale ring voor en na elk gebruik tijdens de geslachtsgemeenschap met lauw water en zeep moet worden gewassen.

Hoeveel thermische ringen heb ik nodig?

MTC is een dagelijkse praktijk. Als u het 24 uur of langer bent vergeten te dragen, wordt geadviseerd een andere anticonceptiemethode te gebruiken. Laat een maand later een nieuw seminogram maken. Afhankelijk van de resultaten en met toestemming van uw arts kunt u weer beginnen met alleen MTC.

Als u uw thermische ring verliest, doet zich hetzelfde probleem voor.

Daarom is het raadzaam altijd 2 thermische ringen bij de hand te hebben.

Wat moet ik weten voordat ik de thermische ring ga dragen?

Algemene opmerkingen:

Voordat u de thermale ring gaat dragen, moet u uw huisarts informatie geven over uw gezondheid en medische voorgeschiedenis en die van uw familieleden. De arts zal een klinisch onderzoek uitvoeren en u een seminogram en andere analyses of onderzoeken voorschrijven, afhankelijk van uw persoonlijke situatie.

Er is geen bloedtest nodig.

De resultaten van een seminogram worden als normaal beschouwd wanneer de concentratie spermatozoiden hoger is dan 15 miljoen/ml, de progressieve motiliteit groter is dan 32% en de vormen normaal zijn, afhankelijk van de gebruikte methode.¹ Zie voor meer details de tabel in punt 7. Als dit voor u niet het geval is, zal uw arts u alternatieve anticonceptiemethoden voorstellen die meer geschikt zijn voor uw specifieke situatie.

Deze handleiding beschrijft verschillende situaties waarin u moet stoppen met het dragen van de thermale ring en omstandigheden waarin de doeltreffendheid van de thermale ring kan afnemen. In dergelijke gevallen moet u zich onthouden van geslachtsgemeenschap of andere anticonceptiemethoden gebruiken, zoals condooms.

Het dragen van de thermale ring of het toepassen van anticonceptie bij mannen biedt geen bescherming tegen HIV/AIDS of andere seksueel overdraagbare aandoeningen (SOA).

Draag nooit de thermische ring:

Als u zich in één van de onderstaande situaties bevindt of als u een geestelijke en/of lichamelijke handicap heeft, mag u de thermale ring niet dragen. In dat geval moet u uw huisarts informeren. Deze zal u alternatieve anticonceptiemethoden voorstellen die beter bij uw situatie passen of andere mogelijke opties om de thermale ring te gebruiken, afhankelijk van uw situatie.

Tijdens het mondonderzoek wordt geconstateerd dat u een geschiedenis heeft van:

- Afwijkingen van de testikels (cryptorchidisme, ectopie), al dan niet behandeld;
- liesbreuk, behandeld of niet;
- Testiculaire kanker;
- Gevoeligheidsverandering in het schaambeen, de lies, de penis of het scrotum;
- Krachtafname in de handen.

Uit het klinisch onderzoek blijkt dat:

- U lijdt aan ernstige obesitas; uw Body Mass Index (BMI) is ≥ 30 kg/m²;
- Je lijdt aan graad 3 varicocele;
- Je hebt een intra-scrotale knobbel;
- Je hebt een aanzienlijke hydrocele;
- Je lijdt aan cutane filariasis of elephantiasis;
- Je hebt lokale cutane infecties in de penis, scrotum, lies en schaamstreek;
- Je hebt contact dermatitis in de penis, scrotum, lies en schaamstreek;
- Je hebt een penisoedeem.

pers, Wereldgezondheidsorganisatie,

¹ WHO (2010) Laboratory manual for the examination and processing of human semen, vijfde editie, WHO.

Wat moet ik weten voordat ik aan mannelijke thermische anticonceptie ga doen en Andro-switch ga dragen?

Zorg ervoor dat u zich tijdens het dragen van de ring altijd strikt houdt aan de instructies uit het hieronder beschreven MTC-protocol en de instructies die u van uw arts heeft gekregen. Vraag bij twijfel uw huisarts of apotheker.

Protocol

De meest gebruikte methode bestaat erin de temperatuur van de testikels met ongeveer 2°C te verhogen. Deze temperatuursverhoging wordt verkregen door de testikels van het scrotum naar de oppervlakkige lieszak te verplaatsen. De testikels worden dan in deze positie gehouden met behulp van de testikelheftechniek. Het verhogen van de temperatuur van de testikels tot die van het lichaam leidt tot tijdelijke en omkeerbare onvruchtbaarheid.²

Principe: elke testikel wordt handmatig opgetild vanuit het scrotum naar de wortel van de penis, dicht bij de externe opening van het lieskanaal. De testikels moeten elke dag tijdens de wakkere uren (15 uur per dag) in deze positie worden gehouden.

Uitvoering: testiculaire opheffing is zonder risico's mogelijk voor alle mannen die aan de vastgestelde inclusiecriteria voldoen.

Het opwarmingsproces moet elke dag gedurende 15 opeenvolgende uren worden toegepast. De minimale periode van 12 uur moet uitzonderlijk blijven en de maximale draagtijd is 16 uur. Niet-naleving van de minimale dagelijkse periode of het niet dragen van de thermale ring gedurende een hele dag garandeert niet de remmende werking op de spermatogenese en dus de anticonceptieve werking. Het wordt afgeraden de thermale ring meer dan 16 uur per dag te dragen, of alleen bij uitzondering en met toestemming van uw huisarts.

Effectieve anticonceptie: zodra de concentratie spermatozoïden lager is dan 1 miljoen/ml bij twee opeenvolgende spermaanalyses met een tussenpoos van drie weken. Dit concentratieniveau wordt bereikt tussen 2 en 4 maanden na het dragen van de thermische ring. De drempel van 1 miljoen/ml is in 2007 vastgesteld voor thermische, chemische en hormonale anticonceptiemethoden³⁴. Onder deze drempel wordt u als anticonceptie beschouwd.

Bijgevolg moet een andere anticonceptiemethode worden gebruikt zolang de concentratie spermatozoïden hoger is dan 1 miljoen/ml.

Medische follow-up: een bloedanalyse is niet verplicht. Het eerste seminogram dat u maakt moet echter als normaal worden beschouwd: concentratie van spermatozoa hoger dan 15 miljoen/ml, progressieve motiliteit groter dan 32%, normale morfologie afhankelijk van de gebruikte methode.⁵ Zie voor meer details de tabel in hoofdstuk 7. Als dit voor u niet het geval is, zal uw arts u alternatieve anticonceptiemethoden voorstellen die beter geschikt zijn voor uw specifieke situatie.

Tot de zesde maand wordt geadviseerd maandelijks een seminogram te laten maken, daarna om de drie maanden als de gebruiker het protocol goed toepast. Deze eenvoudige en snelle test wordt gebruikt om te controleren of de thermale ring correct wordt gedragen en of het gewenste effect aanhoudt. Geadviseerd wordt om vóór een seminogram een onthoudingsperiode van drie dagen in acht te nemen. Bij MTC is geen jaarlijkse medische controle vereist.

² Protocol mannelijke thermische anticonceptie in negen vragen (R. Mieusset)

<http://www.contraceptionmasculine.fr/les-methodes/la-cmt/>

³ World Health Organization Task Force on Methods for the Regulation of Male Fertility, Gui-Yuan Z, Guo-Zhu L, et al. Contraceptive efficacy of testosterone-induced azoospermia in normal men. Lancet 1990;336:955-9.

⁴ Jean-Claude Soufir, "Hormonale, chemische en thermische remming van de spermatogenese: bijdrage van Franse teams aan internationale gegevens met het oog op de ontwikkeling van mannelijke anticonceptie in pers, Wereldgezondheidsorganisatie,

Frankrijk ", *Basic and Clinical Andrology*, vol. 27, 13 januari 2017, p. 3.

⁵ WHO (2010) Laboratory manual for the examination and processing of human semen, vijfde editie, WHO.

Duur van de thermale anticonceptie voor mannen: de maximale periode is vier jaar, aangezien de omkeerbaarheid in termen van spermaparameters en vruchtbaarheid gedurende deze periode is aangetoond. Als dat langer is, raadpleeg dan eerst uw arts.

Omkeerbaarheid: wanneer u stopt met het dragen van de ring, begint de productie van spermatozoa opnieuw. De concentratie van spermatozoa komt terug op de door de WHO vastgestelde standaardwaarden ⁶ tussen zes en negen maanden. Alle paren die vervolgens zwanger wilden worden, zijn daarin geslaagd en er zijn geen afwijkingen geconstateerd. Er hebben zich geen spontane miskramen voorgedaan. Er zij op gewezen dat drie maanden na stopzetting van het protocol een ongewenste zwangerschap is opgetreden bij een paar dat geen enkele anticonceptiemethode gebruikte.⁷ Dit toont aan dat het bevruchtingspotentieel van de spermatozoa kan worden geactiveerd voordat de spermaparameters weer volledig normaal zijn.

Bijgevolg is, zodra u stopt met het toepassen van het MTC-protocol of het dragen van de thermische ring, onmiddellijk een andere anticonceptiemethode nodig om ongewenste zwangerschappen te voorkomen.

Controle: als u de ring langer dan een dag vergeet te dragen of als u twijfelt, is het raadzaam de concentratie spermatozoïden te controleren met een seminogram. Het is raadzaam de anticonceptie te verdubbelen met andere methoden zolang de resultaten van het monster niet wijzen op een concentratie van spermatozoa die lager is dan 1 miljoen/ml.

Zwangerschap

Gebruik de thermische ring niet als u en uw partner op zeer korte termijn een zwangerschap plannen.

Elke mogelijkheid van zwangerschap moet worden uitgesloten voordat u het MTC-protocol met de thermale ring gaat toepassen. Mocht zich een zwangerschap voordoen terwijl u MTC toepast, ga dan zo snel mogelijk naar uw arts.

Kan MTC of het dragen van de thermische ring mijn seksleven beïnvloeden?

Je krijgt nog steeds erecties en orgasmes terwijl je de thermische ring draagt en MTC beoefent.

De hoeveelheid sperma die u ejaculeert is ongeveer gelijk, maar het bevat niet zoveel spermatozoïden als vroeger (anticonceptiedrempel: concentratie spermatozoïden < 1 miljoen/ml).

Je hormonen en mannelijkheid blijven onaangetast.

Uw geslachtsdrijf en vermogen tot geslachtsgemeenschap blijven ook onaangetast.

De enige verandering is dat u gedurende een bepaalde periode geen kind kunt verwekken. Als u uw beslissing zorgvuldig overweegt en u zich niet gedwongen voelt, zult u waarschijnlijk geen spijt krijgen van uw keuze.

Heb ik iemands toestemming nodig?

Het is raadzaam om MTC en de thermische ring vooraf met uw partner te bespreken. Deze beslissingen gaan u beiden aan.

Dit gezegd zijnde, uw partner is niet verplicht zijn toestemming te geven.

Je kunt ervoor kiezen MTC te beoefenen en de ring te dragen als je geen partner hebt of als je geen kinderen hebt.

Ga naar je dokter voordat je begint met MTC en het dragen van de thermische ring.

Waarom zou ik voor MTC kiezen?

Het is een actuele niet-hormonale en langdurige anticonceptiemethode voor mannen.

Het kan worden gebruikt als u geen kinderen wilt of geen kinderen meer wilt, terwijl het tijdelijk en omkeerbaar is.

Wat uw redenen ook zijn, MTC en het dragen van de thermische ring zijn gemakkelijk te gebruiken.

⁶ WHO (2010) Laboratory manual for the examination and processing of human semen, vijfde editie, WHO press, Wereldgezondheidsorganisatie, Zwitserland.

⁷ <http://www.contraceptionmasculine.fr/les-methodes/la-cmt/>

Besturen van voertuigen en bedienen van machines

Als bewezen is dat u voertuigen of machines gebruikt die tot testikeltrauma kunnen leiden, raadpleeg dan uw arts voordat u het apparaat gaat dragen.

Er zijn geen andere voorzorgsmaatregelen nodig.

Sport en vrije tijd

Voor alle sporten die testiculair trauma of directe testiculaire kneuzing kunnen veroorzaken, zoals contactsporten of gevechtssporten waarbij u het risico loopt geraakt te worden met een knie of een voet, of teamsporten waarbij u het risico loopt geraakt te worden met een bal, raadpleeg uw arts voordat u de ring draagt tijdens het oefenen.

Voor sporten waarvoor een medisch attest nodig is, moet u uw arts raadplegen voordat u het toestel gaat dragen:

- Sporten die in een specifieke omgeving worden beoefend :
 - Bergbeklimmen;
 - Onderwater duiken;
 - Speleologie;
- Competitiesporten waarbij het gevecht met name of uitsluitend kan eindigen doordat een van de tegenstanders in een zodanige positie komt dat hij zich niet kan verdedigen of zelfs bewusteloos raakt nadat hij is geraakt;
- Sporten waarbij vuurwapens of luchtdrukwapens worden gebruikt;
- Wedstrijden waarbij motorvoertuigen op de grond worden gebruikt, met uitzondering van op afstand bediende modelauto's;
- Sporten met inbegrip van het gebruik van een luchtvaartuig, met uitzondering van aeromodelling;
- Rugby union, rugby league en rugby sevens.
- Elke sportdiscipline of activiteit waarbij een klimgordel, harnas of bekkengordel wordt gebruikt.

Als u vragen heeft over het gebruik van de thermale ring, vraag dan uw huisarts of apotheker om meer informatie.

Aanvullende informatie over specifieke populaties

Kinderen en jonge volwassenen

De thermale ring is niet bedoeld voor jonge jongens. Uw arts zal met u andere anticonceptiemethoden bespreken die geschikter zijn.

Houd de thermische ring buiten het bereik van kinderen.

Hoe draag je de thermische ring?

Welke maat moet ik kiezen?

Volg de onderstaande instructies om de maat te kiezen die het beste bij u past:

MEASURING PENIS/ RING SIZE

Instruction manual

Method

Use a ruler or a tape measure

1. Standing, uncover your penis and place the ruler on top, at the base
Note the width of your penis when flaccid

2. With an erection, place the ruler at the base of your penis for a second time, and note the width

3. Those are all the measurements you need! Head to the Andro-switch lab (<https://lab.androswitch.com/>) to upload (anonymously) your measurements and ring size

Sizing chart

Measurement of erection	Ring internal diameter	Andro-Switch basic	Andro-Switch soft
2.9 > 3.5 cm	31.5 mm	A	S (+soft)
3.5 > 4 cm	34.7 mm	N	W (+soft)
4 > 4.5 cm	35.9 mm	D	I (+soft)
4.5 > 5 cm	41.3 mm	R	T (+soft)
5 > 5.5	44.7 mm	O	C (+soft)

If the difference between the measurements is more than 1.2cm

1

eg: I measure 3.5cm, I enter 3.5 on the site

2

eg: I measure 4.1cm, I enter 4.1 on the site

©Thoreme

typographie: CC0/FB, sous Open Font License (OFL) par Antoine Galigne et Lisa Boudreau

Plaatsing

Was uw handen. Was de thermische ring met een zachte zeep en lauw water, spoel hem af en klop hem droog met een schone handdoek of zachte doek. Breng de penis in de thermische ring. Schuif vervolgens voorzichtig de scrotale huid totdat deze volledig in de ring zit en de ring in contact is met het schaambeen (het gebied net boven de penis) en het perineum (het gebied tussen uw anus en scrotum). Bij gebrek aan ruimte zullen de testikels dan op natuurlijke wijze omhoog bewegen naar de lieszak, aan de wortel van de penis, waar ze een opwarmfase ingaan.

Het is absoluut noodzakelijk om met een lichte palpatie te controleren of de testikels zich in de lieszak bevinden. Dat wil zeggen, dat ze zich boven de thermische ring bevinden.

De kwaliteiten van de platina-gekatalyseerde silicone, gecertificeerd biocompatibel (ISO

11

Gebruiksaanwijzing: ANDRO-

Skin Safe), creëren de vorm van de thermische ring en de structuur van de binnenkant een push-up effect waardoor de testikels omhoog gehouden worden zodat ze niet terug kunnen zakken in het scrotum. U kunt met de ring elk normaal ondergoed dragen.

Was je handen.

Het apparaat is correct geplaatst als de testikels omhoog worden gehouden zoals op de afbeelding.

Verhuizing

Was je handen.

Schuif de thermische ring er voorzichtig af.

Was de thermische ring met een zachte zeep en lauw water, spoel hem af en klop hem droog met een schone handdoek of zachte doek.

Was je handen.

Let op:

De thermische ring heeft een binnen- en buitenzijde. **De binnenzijde is oneffen en heeft speciaal ontworpen oneffenheden.** Deze zorgen voor een **anti-slip** effect waardoor het toestel niet wegglijdt en een **ademend** effect om vocht af te voeren.

Bij het omdoen en afdoen van de thermische ring hoeft je de testikels niet direct aan te raken. Bij het plaatsen van de ring, bewegen ze natuurlijk omhoog bij gebrek aan ruimte. Bij het verwijderen van de ring glijden ze op natuurlijke wijze terug van de lieszak naar het scrotum. Hij kan in elke positie worden geplaatst en verwijderd.

Als je per ongeluk een testikel in de thermische ring laat glijden, verwijder dan voorzichtig het apparaat en begin opnieuw.

Je hoeft je niet te scheren om de ring te kunnen dragen. Het vrijgegeven binnenoppervlak en de kwaliteiten van de silicone die we gebruiken, zijn speciaal ontworpen om zich aan u aan te passen.

Om kennis te maken met het testikelverwijderingsprotocol met de thermische ring, gelieve het document "Gebruiksaanwijzing: PLAATSING & VERWIJDERING ANDRO-SWITCH" dat hier gratis kan worden gedownload:

<https://www.fichier-pdf.fr/2018/09/25/mode-demploi-pose-et-retrait-dandro-switch/>

Eerste gebruik

Als u de thermische ring voor het eerst gebruikt, is het raadzaam om eerst de onderstaande stappen te volgen:

Dag 1 en 2: 2 uur/24 uur

Dag 3 en 4: 4 uur/24 uur

Dag 5 en 6: 10 uur/24 u

Dag 7 en verder : 15 uur/ 24 uur

Opmerking: Het correcte gebruik van de thermale ring en de toepassing van het MTC-protocol garanderen geen contraceptief effect vanaf de eerste dag.

Let op

Gebruik de thermische ring niet:

- Onder invloed van alcohol, verdoovende middelen, psychoactieve stoffen en illegale drugs, aangezien deze uw beoordelingsvermogen kunnen aantasten.
- Als u last heeft van irritatie of een plaatselijke infectie van de huid. Behandel deze dan voordat u de ring gaat dragen, want langdurig contact tussen de ring en de huid kan irritaties en infecties van de huid in de penis, het scrotum, de lies en het schaambeen verergeren.
- Als uw gevoeligheid in de penis, scrotum, lies of schaamstreek is veranderd.
- Als u een krachtsvermindering in de handen waarneemt, wordt het moeilijk om de thermische ring op de juiste wijze te plaatsen en te verwijderen.

Het gebruik van andere anticonceptiemethoden naast de thermale ring is niet gecontra-indiceerd.

Als de thermische ring correct is aangebracht en als de maat bij uw morfologie past, zou hij de hele draagtijd moeten blijven zitten.

Als u voelt dat een testikel naar beneden is geschoven of dat de thermische ring is verplaatst, controleer dan de positie ervan en die van uw testikels.

U kunt plassen, geslachtsgemeenschap hebben, een erectie krijgen en uw dagelijkse en professionele bezigheden uitvoeren zoals u dat normaal zou doen.

Als u de ring langer dan 16 uur per dag draagt: het wordt afgeraden om de thermale ring regelmatig langer dan 16 uur per dag te dragen. Het kan echter bij uitzondering en met toestemming van uw huisarts.

Als u bent vergeten de thermale ring één dag van een periode van 30 dagen te dragen: de thermale ring moet elke dag worden gedragen om zijn anticonceptieve werking te garanderen. Begin het MTC-protocol toe te passen op de volgende zoals u gewoonlijk doet.

Als u meer dan één dag van een periode van 30 dagen bent vergeten de thermale ring te dragen: neem contact op met uw arts of apotheker voor advies. Het wordt aanbevolen een aanvullende anticonceptiemethode te gebruiken terwijl u ervoor zorgt dat u nog steeds onder de anticonceptiedrempel zit volgens het protocol dat in rubriek 3 wordt uitgelegd.

Als u pijn voelt tijdens het dragen van de ring: Stop onmiddellijk met het dragen ervan. Probeer het enkele uren later opnieuw. Als de pijn aanhoudt, neem dan contact op met uw arts of apotheker voor advies.

Als u andere vragen heeft over het gebruik van dit apparaat, vraag dan uw arts of apotheker om meer informatie.

Wat zijn de mogelijke bijwerkingen?

Zoals bij elke anticonceptiemethode of bij langdurig contact van een product met de huid, kunnen er bijwerkingen optreden, maar niet iedereen zal die ondervinden. Als u een bijwerking voelt, vooral als deze ernstig en aanhoudend is, of als u een verandering in uw gezondheid opmerkt waarvan u denkt dat deze verband kan houden met deze anticonceptiemethode, informeer dan uw arts.

Mannelijke thermische anticonceptie & bijwerkingen

Omkeerbare wijziging van de integriteit van het chromatine en omkeerbare wijziging van het aantal chromosomen in 2 tot 3 spermatogenese cycli zodra je stopt met het toepassen van het protocol.

Mannelijke thermische anticonceptie & frequente bijwerkingen

Omkeerbare vermindering van het testiculaire volume met een paar procent, omkeerbaar in 2 tot 3 spermatogenese cycli zodra je stopt met het toepassen van het protocol.

Thermische ring & bijwerkingen

Er werden geen negatieve effecten waargenomen tijdens het dragen van de thermische ring.

Thermische ring & bijwerkingen

Door het langdurige contact tussen de ring en de huid kan er een risico op infectie bestaan, maar er is geen infectie geconstateerd.

Er kan kans op jeuk zijn, vooral bij het verwijderen van de thermische ring.

Gebruik de thermale ring niet op gezwollen of ontstoken gebieden of bij kleine laesies in de penis, het scrotum, de lies en het schaambeen.

Stop met het dragen van de ring als u pijn of ongemak voelt en neem contact op met uw arts of apotheker voor advies.

Er is niet gewezen op een verhoogd risico van testiculaire torsie of testiculaire kanker.

Er is echter aangetoond dat de integriteit van het chromatine van de spermatozoa die tijdens de verwarmingsfase van 15 uur per dag werden geproduceerd, werd gewijzigd door de blootstelling aan lichaamswarmte⁸.

Chromatine is de structuur waarbinnen DNA is verpakt en samengeperst in het beperkte volume van de kern van eukaryote cellen.

Hitte verandert de nucleaire kwaliteit van de spermatozoïden die tijdens de 15 uur durende verhittingsfase worden geproduceerd. Daarom is het nodig een aanvullende anticonceptiemethode te gebruiken wanneer u met MTC begint en totdat u de drempel van 1 miljoen/ml hebt bereikt, wat enkele weken duurt, maar ook wanneer u met MTC stopt en totdat uw resultaten van de seminogrammen weer binnen de WHO-normen van 2010 vallen, wat enkele maanden duurt.

⁸ Ahmad G, Moinard N, Lamare C, Mieusset R, Bujan L. Milde testiculaire en epididymale hyperthermie verandert de chromatine-integriteit van sperma bij mannen. Fertil Steril. 2012;97:546–53 ([https://www.fertstert.org/article/S0015-0282\(11\)02909-8/pdf](https://www.fertstert.org/article/S0015-0282(11)02909-8/pdf))

Rapportage van bijwerkingen

Als u bijwerkingen voelt, meld dit dan aan uw huisarts of apotheker. Dit geldt ook voor elke bijwerking die niet in deze handleiding staat.

Hoe de thermische ring te bewaren

Houd dit apparaat buiten het bereik en zicht van kinderen.

U kunt het bij het huisvuil gooien. Dit zal bijdragen tot de bescherming van het milieu.

Thermische ringverzorging

Volg en pas de onderstaande stappen toe voordat u dit product gaat gebruiken:

- Door uw ring goed te verzorgen, verlengt u de houdbaarheid ervan.
- Reinig het product zorgvuldig voor en na elk gebruik. Schrob de thermische ring met een zachte, geurloze zeep en lauw water en spoel daarna goed af met helder water om irritaties door resten te voorkomen. Dep hem droog met een schone handdoek of zachte doek.

Herinnering: gebruik bij het schoonmaken van de ring geen schoonmaakmiddelen die alcohol, petroleum of aceton bevatten. Vermijd blootstelling van het product aan direct zonlicht of hoge temperaturen. Het product moet worden opgeslagen in een schone en droge omgeving en contact met plastic materialen moet worden vermeden.

Steriliseer de ring eenmaal per maand op een van de volgende manieren:

Kokend water

Dit is de oudste methode: onze grootmoeders gebruikten het, maar het is nog steeds actueel.

- Vul een snelkookpan of steelpan
- met water tot driekwart en laat het minstens een kwartier koken.
- Laat het product 5 minuten in het water weken (indien langer kan het kromtrekken).
- Haal hem met een klem uit het water.

Hittesterilisator

Er zijn twee systemen beschikbaar.

- De eerste maakt gebruik van een magnetron. Deze bestaat uit een standaard, een bakje en een deksel en is snel en gemakkelijk te gebruiken. Giet gewoon een beetje water in het bakje, sluit het deksel en zet het op maximaal vermogen in de magnetron. De opwarmtijd (van 5 tot 20 minuten) hangt af van de maximale temperatuur van uw apparaat, maar weet dat dergelijke sterilisatoren steeds sneller worden. Het principe is hetzelfde als dat van een verwarmingskamer, waar stoom wordt gebruikt voor de sterilisatie. Meestal is een klem voorzien om de ring eruit te halen. Zolang het deksel gesloten blijft, duurt het sterilisatie-effect 24 uur. Opmerking: steriliseer niet meerdere producten tegelijk.
- De elektrische sterilisator: deze is omvangrijker dan de eerste optie, maar gebruikt hetzelfde principe (stoomsterilisatie). De sterilisatie duurt ongeveer 10 tot 20 minuten, afhankelijk van het model.

Koude sterilisatie

Dit is de gemakkelijkste methode. U legt het product gewoon in een schone, met koud water gevulde bak en doet er een chemisch tablet in dat gebruikt wordt om babyspullen te steriliseren (u volgt best de gebruiksaanwijzing). Deze tabletten zijn veilig voor de menselijke gezondheid en gemaakt van natriumhypochloriet. Zorg ervoor dat het product volledig doordrenkt is. Steriliseren met deze

methode duurt meestal ongeveer 30 minuten. Vergeet niet de ring af te spoelen voor gebruik.

Opbergen van de thermische ring

De thermische ring moet worden bewaard bij een temperatuur van minder dan 100°C.

Als u klaar bent met het gebruik, reinigt en droogt u uw thermische ring zorgvuldig en bewaart u hem op een schone en droge plaats, uit de buurt van licht.

Niet rechtstreeks aan vlammen blootstellen.

Bewaar uw thermische ring niet in een plastic zak of een luchtdichte verpakking.

Als u de schoonmaak- en bewaarinstructies volgt, kunt u uw thermische ring meerdere jaren gebruiken.

Als u veranderingen in het aspect van het materiaal of kromtrekken van de thermische ring opmerkt, of als uw ring scheurt of kleverig wordt, moet hij worden vervangen.

Na verloop van tijd kunnen er vlekken ontstaan. Dit betekent niet dat uw thermische ring niet meer hygiënisch is of dat de functie ervan verandert.

Als u de vlekken wilt verwijderen, weekt u de thermische ring in een sterilisatieoplossing (gebruikt om babyspullen te steriliseren en verkrijgbaar in de apotheek). Laat het minimaal de aanbevolen tijd weken en volg de verdunningsinstructies van de fabrikant. Spoel grondig met helder water. Uw thermische ring is klaar voor het volgende gebruik.

Smeermiddelen en de thermische ring

Voor het plaatsen, dragen of verwijderen van het toestel is geen glijmiddel nodig.

Als u tijdens het gebruik van de ring een glijmiddel wilt gebruiken, moet dat op waterbasis zijn, omdat het gebruik van een glijmiddel op siliconenbasis een organisch oppervlak kan veroorzaken.

Gebruik geen massageolie of handcrème als smeermiddel, want dat zou het product kunnen beschadigen.

Is het normaal als mijn thermische ring stinkt?

Uw thermische ring mag normaal geen sterke geur hebben. De thermische ring kan geuren ontwikkelen als:

- Je houdt het veel langer aan dan de aanbevolen 15 uur;
- Je wast het niet dagelijks;
- Je kookt het in een pan met etensresten op het oppervlak.

Als geen van deze opties van toepassing is, moet u dit melden aan uw arts of apotheker. Om de geur te verwijderen:

1. Laat uw thermische ring gedurende de minimaal aanbevolen tijd (meestal 7 tot 10 minuten) weken in een sterilisatieoplossing die vergelijkbaar is met die voor het steriliseren van babyflessen, verdund volgens de instructies van de fabrikant.
2. Spoel grondig met helder water.

Aanvullende informatie

Materiaal & kwaliteit

De ringvormige ring is volledig vervaardigd uit een van de beste kwaliteiten platina-gekatalyseerde silicone, gecertificeerd biocompatibel (ISO 10993-10 Skin Safe). Hij is flexibel en klinisch getest voor langdurig huidcontact.

Hypoallergeen, latexvrij, bevat geen kleurstoffen, BPA, ftalaten, plastic, bleekmiddelen of giftige stoffen.

Het is strikt bedoeld voor persoonlijk gebruik.

Alle technische productinformatie is te vinden in het PDF-bestand met de titel **DRAGON_SKIN: technische gegevens & certificeringen** en in het volgende PDF-bestand:

ANDRO-SWITCH Pack



Inhoud van de verpakking en andere informatie

Het pakket bevat uw ANDRO-SWITCH thermische ring. Om de milieubelasting van het pakket te beperken, ontvangt u een e-mail met de gebruiksaanwijzing en eventuele aanvullende informatie.

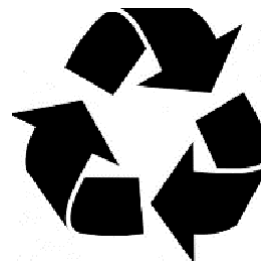
SEMINOGRAM		
(voorafgegaan door een onthoudingsperiode van 3 dagen)		
KENMERKEN VAN HET SPERMA	STANDAARDWAAR DEN (WHO 2010)	STANDAARDWAARDEN (MET MANNELIJKE THERMISCHE ANTICONCEPTIE)
VOLUME	> 1,5 ml	> 1,5 ml
<u>NUMMERING</u>	> 15 miljoen/ml (onvruchtbaarheids drempel)	<u>< 1 miljoen/ml</u> <u>(anticonceptiedrempel)</u>
PROGRESSIEVE MOTILITEIT (A+B)	> 32%	< 10%
VITALITEIT (MOTILITEIT EEN UUR NA EJACULATIE)	> 58%	< 40%
NORMALE MORFOLOGIE VAN DE SPERMATOZOA	> 4%	< 4%

Fabrikant

Thoreme

contact@thoreme.org

Deze gebruikershandleiding is voor het laatst



Besturen van voertuigen en bedienen van machines

Als bewezen is dat u voertuigen of machines gebruikt die tot testikeltrauma kunnen leiden, raadpleeg dan uw arts voordat u het apparaat gaat dragen.

Er zijn geen andere voorzorgsmaatregelen nodig.

Sport en vrije tijd

Voor alle sporten die testiculair trauma of directe testiculaire kneuzing kunnen veroorzaken, zoals contactsporten of gevechtssporten waarbij u het risico loopt geraakt te worden met een knie of een voet, of teamsporten waarbij u het risico loopt geraakt te worden met een bal, raadpleeg uw arts voordat u de ring draagt tijdens het oefenen.

Voor sporten waarvoor een medisch attest nodig is, moet u uw arts raadplegen voordat u het toestel gaat dragen:

- Sporten die in een specifieke omgeving worden beoefend :
 - Bergbeklimmen;
 - Onderwater duiken;
 - Speleologie;
- Competitiesporten waarbij het gevecht met name of uitsluitend kan eindigen doordat een van de tegenstanders in een zodanige positie komt dat hij zich niet kan verdedigen of zelfs bewusteloos raakt nadat hij is geraakt;
- Sporten waarbij vuurwapens of luchtdrukwapens worden gebruikt;
- Wedstrijden waarbij motorvoertuigen op de grond worden gebruikt, met uitzondering van op afstand bediende modelauto's;
- Sporten met inbegrip van het gebruik van een luchtvaartuig, met uitzondering van aeromodelling;
- Rugby union, rugby league en rugby sevens.
- Elke sportdiscipline of activiteit waarbij een klimgordel, harnas of bekkengordel wordt gebruikt.

Als u vragen heeft over het gebruik van de thermale ring, vraag dan uw huisarts of apotheker om meer informatie.

Aanvullende informatie over specifieke populaties

Kinderen en jonge volwassenen

De thermale ring is niet bedoeld voor jonge jongens. Uw arts zal met u andere anticonceptiemethoden bespreken die geschikter zijn.

Houd de thermische ring buiten het bereik van kinderen.

Hoe draag je de thermische ring?

Welke maat moet ik kiezen?

Volg de onderstaande instructies om de maat te kiezen die het beste bij u past:

MEASURING PENIS/ RING SIZE

Instruction manual

Method

Use a ruler or a tape measure

1. Standing, uncover your penis and place the ruler on top, at the base
Note the width of your penis when flaccid

2. With an erection, place the ruler at the base of your penis for a second time, and note the width

3. Those are all the measurements you need! Head to the Andro-switch lab (<https://lab.androswitch.com/>) to upload (anonymously) your measurements and ring size

Sizing chart

Measurement of erection	Ring internal diameter	Andro-Switch basic	Andro-Switch soft
2,9 > 3,5 cm	31,5 mm	A	S (+soft)
3,5 > 4 cm	34,7 mm	N	W (+soft)
4 > 4,5 cm	35,9 mm	D	I (+soft)
4,5 > 5 cm	41,3 mm	R	T (+soft)
5 > 5,5	44,7 mm	O	C (+soft)

If the difference between the measurements is more than 1,2cm

1

eg: I measure 3.5cm, I enter 3.5 on the site

2

eg: I measure 4.1cm, I enter 4.1 on the site

©Thoreme

Illustration: CC-BY-NC-SA, sous Open Font License (OFL), par Antoine Gagnon et Lisa Boudreau

Plaatsing

Was uw handen. Was de thermische ring met een zachte zeep en lauw water, spoel hem af en klop hem droog met een schone handdoek of zachte doek. Breng de penis in de thermische ring. Schuif vervolgens voorzichtig de scrotale huid totdat deze volledig in de ring zit en de ring in contact is met het schaambeen (het gebied net boven de penis) en het perineum (het gebied tussen uw anus en scrotum). Bij gebrek aan ruimte zullen de testikels dan op natuurlijke wijze omhoog bewegen naar de lieszak, aan de wortel van de penis, waar ze een opwarmfase ingaan.

Het is absoluut noodzakelijk om met een lichte palpatie te controleren of de testikels zich in de lieszak bevinden. Dat wil zeggen, dat ze zich boven de thermische ring bevinden.

De kwaliteiten van de platina-gekatalseerde silicone, gecertificeerd biocompatibel (ISO

8

Gebruiksaanwijzing: ANDRO-

Skin Safe), creëren de vorm van de thermische ring en de structuur van de binnenkant een push-up effect waardoor de testikels omhoog gehouden worden zodat ze niet terug kunnen zakken in het scrotum. U kunt met de ring elk normaal ondergoed dragen.

Was je handen.

Het apparaat is correct geplaatst als de testikels omhoog worden gehouden zoals op de afbeelding.

Verhuizing

Was je handen.

Schuif de thermische ring er voorzichtig af.

Was de thermische ring met een zachte zeep en lauw water, spoel hem af en klop hem droog met een schone handdoek of zachte doek.

Was je handen.

Let op:

De thermische ring heeft een binnen- en buitenzijde. **De binnenzijde is oneffen en heeft speciaal ontworpen oneffenheden.** Deze zorgen voor een **anti-slip** effect waardoor het toestel niet wegglijdt en een **ademend** effect om vocht af te voeren.

Bij het omdoen en afdoen van de thermische ring hoeft je de testikels niet direct aan te raken. Bij het plaatsen van de ring, bewegen ze natuurlijk omhoog bij gebrek aan ruimte. Bij het verwijderen van de ring glijden ze op natuurlijke wijze terug van de lieszak naar het scrotum. Hij kan in elke positie worden geplaatst en verwijderd.

Als je per ongeluk een testikel in de thermische ring laat glijden, verwijder dan voorzichtig het apparaat en begin opnieuw.

Je hoeft je niet te scheren om de ring te kunnen dragen. Het vrijgegeven binnenoppervlak en de kwaliteiten van de silicone die we gebruiken, zijn speciaal ontworpen om zich aan u aan te passen.

Om kennis te maken met het testikelverwijderingsprotocol met de thermische ring, gelieve het document "Gebruiksaanwijzing: PLAATSING & VERWIJDERING ANDRO-SWITCH" dat hier gratis kan worden gedownload:

<https://www.fichier-pdf.fr/2018/09/25/mode-demploi-pose-et-retrait-dandro-switch/>

Eerste gebruik

Als u de thermische ring voor het eerst gebruikt, is het raadzaam om eerst de onderstaande stappen te volgen:

Dag 1 en 2: 2 uur/24 uur

Dag 3 en 4: 4 uur/24 uur

Dag 5 en 6: 10 uur/24 uur

Dag 7 en verder : 15 uur/ 24 uur

Opmerking: Het correcte gebruik van de thermale ring en de toepassing van het MTC-protocol garanderen geen contraceptief effect vanaf de eerste dag.

Let op

Gebruik de thermische ring niet:

- Onder invloed van alcohol, verdovende middelen, psychoactieve stoffen en illegale drugs, aangezien deze uw beoordelingsvermogen kunnen aantasten.
- Als u last heeft van irritatie of een plaatselijke infectie van de huid. Behandel deze dan voordat u de ring gaat dragen, want langdurig contact tussen de ring en de huid kan irritaties en infecties van de huid in de penis, het scrotum, de lies en het schaambeen verergeren.
- Als uw gevoeligheid in de penis, scrotum, lies of schaamstreek verandert.
- Als u een krachtsvermindering in de handen waarneemt, wordt het moeilijk om de thermische ring op de juiste wijze te plaatsen en te verwijderen.

Het gebruik van andere anticonceptiemethoden naast de thermale ring is niet gecontra-indiceerd.

Als de thermische ring correct is aangebracht en als de maat bij uw morfologie past, zou hij de hele draagtijd moeten blijven zitten.

Als u voelt dat een testikel naar beneden is geschoven of dat de thermische ring is verplaatst, controleer dan de positie ervan en die van uw testikels.

U kunt plassen, geslachtsgemeenschap hebben, een erectie krijgen en uw dagelijkse en professionele activiteiten voortzetten zoals u dat normaal zou doen.

Als u de ring langer dan 16 uur per dag draagt: het wordt afgeraden om de thermale ring regelmatig langer dan 16 uur per dag te dragen. Het kan echter bij uitzondering en met toestemming van uw huisarts.

Als u bent vergeten de thermale ring één dag van een periode van 30 dagen te dragen: de thermale ring moet elke dag worden gedragen om zijn anticonceptieve werking te garanderen. Begin het MTC-protocol toe te passen op de volgende zoals u gewoonlijk doet.

Als u meer dan één dag van een periode van 30 dagen vergeten bent de thermale ring te dragen: neem contact op met uw arts of apotheker voor advies. Het wordt aanbevolen een aanvullende anticonceptiemethode te gebruiken terwijl u ervoor zorgt dat u nog onder de anticonceptiedrempel zit volgens het protocol dat in rubriek 3 wordt uitgelegd.

Als u pijn voelt tijdens het dragen van de ring: Stop onmiddellijk met het dragen ervan. Probeer het enkele uren later opnieuw. Als de pijn aanhoudt, neem dan contact op met uw arts of apotheker voor advies.

Als u andere vragen heeft over het gebruik van dit apparaat, vraag dan uw arts of apotheker om meer informatie.

Wat zijn de mogelijke bijwerkingen?

Zoals bij elke anticonceptiemethode of bij langdurig contact van een product met de huid, kunnen er bijwerkingen optreden, maar niet iedereen zal die ondervinden. Als u een bijwerking voelt, vooral als deze ernstig en aanhoudend is, of als u een verandering in uw gezondheid opmerkt waarvan u denkt dat deze verband kan houden met deze anticonceptiemethode, informeer dan uw arts.

Mannelijke thermische anticonceptie & bijwerkingen

Omkeerbare wijziging van de integriteit van het chromatine en omkeerbare wijziging van het aantal chromosomen in 2 tot 3 spermatogenese cycli zodra je stopt met het toepassen van het protocol.

Mannelijke thermische anticonceptie & frequente bijwerkingen

Omkeerbare vermindering van het testiculaire volume met een paar procent, omkeerbaar in 2 tot 3 spermatogenese cycli zodra je stopt met het toepassen van het protocol.

Thermische ring & bijwerkingen

Er werden geen negatieve effecten waargenomen tijdens het dragen van de thermische ring.

Thermische ring & bijwerkingen

Door het langdurige contact tussen de ring en de huid kan er een risico op infectie bestaan, maar er is geen infectie geconstateerd.

Er kan kans op jeuk zijn, vooral bij het verwijderen van de thermische ring.

Gebruik de thermale ring niet op gezwollen of ontstoken gebieden of bij kleine laesies in de penis, het scrotum, de lies en het schaambeen.

Stop met het dragen van de ring als u pijn of ongemak voelt en neem contact op met uw arts of apotheker voor advies.

Er is niet gewezen op een verhoogd risico van testiculaire torsie of testiculaire kanker.

Er is echter aangetoond dat de integriteit van het chromatine van de spermatozoa die tijdens de verwarmingsfase van 15 uur per dag werden geproduceerd, werd gewijzigd als gevolg van de blootstelling aan lichaamswarmte⁸.

Chromatine is de structuur waarbinnen DNA is verpakt en samengeperst in het beperkte volume van de kern van eukaryote cellen.

Hitte verandert de nucleaire kwaliteit van de spermatozoïden die tijdens de 15 uur durende verhittingsfase worden geproduceerd. Daarom is het nodig een aanvullende anticonceptiemethode te gebruiken wanneer u met MTC begint en totdat u de drempel van 1 miljoen/ml hebt bereikt, wat enkele weken duurt, maar ook wanneer u met MTC stopt en totdat uw resultaten van de seminogrammen weer binnen de WHO-normen van 2010 vallen, wat enkele maanden duurt.

⁸ Ahmad G, Moinard N, Lamare C, Mieusset R, Bujan L. Milde testiculaire en epididymale hyperthermie verandert de chromatine-integriteit van sperma bij mannen. Fertil Steril. 2012;97:546–53 ([https://www.fertstert.org/article/S0015-0282\(11\)02909-8/pdf](https://www.fertstert.org/article/S0015-0282(11)02909-8/pdf))

Rapportage van bijwerkingen

Als u bijwerkingen voelt, meld dit dan aan uw huisarts of apotheker. Dit geldt ook voor elke bijwerking die niet in deze handleiding staat.

Hoe de thermische ring te bewaren

Houd dit apparaat buiten het bereik en zicht van kinderen.

U kunt het bij het huisvuil gooien. Dit zal bijdragen tot de bescherming van het milieu.

Thermische ringverzorging

Volg en pas de onderstaande stappen toe voordat u dit product gaat gebruiken:

- Door uw ring goed te verzorgen, verlengt u de houdbaarheid ervan.
- Reinig het product zorgvuldig voor en na elk gebruik. Schrob de thermische ring met een zachte, geurloze zeep en lauw water en spoel daarna goed af met helder water om irritaties door resten te voorkomen. Dep hem droog met een schone handdoek of zachte doek.

Herinnering: gebruik bij het schoonmaken van de ring geen schoonmaakmiddelen die alcohol, petroleum of aceton bevatten. Vermijd blootstelling van het product aan direct zonlicht of hoge temperaturen. Het product moet worden opgeslagen in een schone en droge omgeving en contact met plastic materialen moet worden vermeden.

Steriliseer de ring eenmaal per maand op een van de volgende manieren:

Kokend water

Dit is de oudste methode: onze grootmoeders gebruikten het, maar het is nog steeds actueel.

- Vul een snelkookpan of steelpan
- met water tot driekwart en laat het minstens een kwartier koken.
- Laat het product 5 minuten in het water weken (indien langer kan het kromtrekken).
- Haal hem met een klem uit het water.

Hittesterilisator

Er zijn twee systemen beschikbaar.

- De eerste maakt gebruik van een magnetron. Deze bestaat uit een standaard, een bakje en een deksel en is snel en gemakkelijk te gebruiken. Giet gewoon een beetje water in het bakje, sluit het deksel en zet het op maximaal vermogen in de magnetron. De opwarmtijd (van 5 tot 20 minuten) hangt af van de maximale temperatuur van uw apparaat, maar weet dat dergelijke sterilisatoren steeds sneller worden. Het principe is hetzelfde als dat van een verwarmingskamer, waar stoom wordt gebruikt voor de sterilisatie. Meestal is een klem voorzien om de ring eruit te halen. Zolang het deksel gesloten blijft, duurt het sterilisatie-effect 24 uur. Opmerking: steriliseer niet meerdere producten tegelijk.
- De elektrische sterilisator: deze is omvangrijker dan de eerste optie, maar gebruikt hetzelfde principe (stoomsterilisatie). De sterilisatie duurt ongeveer 10 tot 20 minuten, afhankelijk van het model.

Koude sterilisatie

Dit is de gemakkelijkste methode. U legt het product gewoon in een schone, met koud water gevulde bak en doet er een chemisch tablet in dat gebruikt wordt om babyspullen te steriliseren (u volgt best de gebruiksaanwijzing). Deze tabletten zijn veilig voor de menselijke gezondheid en gemaakt van natriumhypochloriet. Zorg ervoor dat het product volledig doordrenkt is. Steriliseren met deze

methode duurt meestal ongeveer 30 minuten. Vergeet niet de ring af te spoelen voor gebruik.

Opbergen van de thermische ring

De thermische ring moet worden bewaard bij een temperatuur van minder dan 100°C.

Als u klaar bent met het gebruik, reinigt en droogt u uw thermische ring zorgvuldig en bewaart u hem op een schone en droge plaats, uit de buurt van licht.

Niet rechtstreeks aan vlammen blootstellen.

Bewaar uw thermische ring niet in een plastic zak of een luchtdichte verpakking.

Als u de schoonmaak- en bewaarinstructies volgt, kunt u uw thermische ring meerdere jaren gebruiken.

Als u veranderingen in het aspect van het materiaal of kromtrekken van de thermische ring opmerkt, of als uw ring scheurt of kleverig wordt, moet hij worden vervangen.

Na verloop van tijd kunnen er vlekken ontstaan. Dit betekent niet dat uw thermische ring niet meer hygiënisch is of dat de functie ervan verandert.

Als u de vlekken wilt verwijderen, weekt u de thermische ring in een sterilisatieoplossing (gebruikt om babyspullen te steriliseren en verkrijgbaar in de apotheek). Laat het minimaal de aanbevolen tijd weken en volg de verdunningsinstructies van de fabrikant. Spoel grondig met helder water. Uw thermische ring is klaar voor het volgende gebruik.

Smeermiddelen en de thermische ring

Voor het plaatsen, dragen of verwijderen van het toestel is geen glijmiddel nodig.

Als u tijdens het gebruik van de ring een glijmiddel wilt gebruiken, moet dit op waterbasis zijn, omdat het gebruik van een glijmiddel op siliconenbasis een organisch oppervlak kan veroorzaken.

Gebruik geen massageolie of handcrème als smeermiddel, want dat zou het product kunnen beschadigen.

Is het normaal als mijn thermische ring stinkt?

Uw thermische ring mag normaal geen sterke geur hebben. De thermische ring kan geuren ontwikkelen als:

- Je houdt het veel langer aan dan de aanbevolen 15 uur;
- Je wast het niet dagelijks;
- Je kookt het in een pan met etensresten op het oppervlak.

Als geen van deze opties van toepassing is, moet u dit melden aan uw arts of apotheker. Om de geur te verwijderen:

1. Laat uw thermische ring gedurende de minimaal aanbevolen tijd (meestal 7 tot 10 minuten) weken in een sterilisatieoplossing die vergelijkbaar is met die voor het steriliseren van babyflessen, verdund volgens de instructies van de fabrikant.
2. Spoel grondig met helder water.

Aanvullende informatie

Materiaal & kwaliteit

De ringvormige ring is volledig vervaardigd uit een van de beste kwaliteiten platina-gekatalyseerde silicone, gecertificeerd biocompatibel (ISO 10993-10 Skin Safe). Hij is flexibel en klinisch getest voor langdurig huidcontact.

Hypoallergeen, latexvrij, bevat geen kleurstoffen, BPA, ftalaten, plastic, bleekmiddelen of giftige stoffen.

Het is strikt bedoeld voor persoonlijk gebruik.

Alle technische productinformatie is te vinden in het PDF-bestand met de titel **DRAGON_SKIN: technische gegevens & certificeringen** en in het volgende PDF-bestand:

ANDRO-SWITCH Pack



Inhoud van de verpakking en andere informatie

Het pakket bevat uw ANDRO-SWITCH thermische ring. Om de milieubelasting van het pakket te beperken, ontvangt u een e-mail met de gebruiksaanwijzing en eventuele aanvullende informatie.

SEMINOGRAM (voorafgegaan door een onthoudingsperiode van 3 dagen)		
KENMERKEN VAN HET SPERMA	STANDAARDWAARDEN (WHO 2010)	STANDAARDWAARDEN (MET MANNELIJKE THERMISCHE ANTICONCEPTIE)
VOLUME	> 1,5 ml	> 1,5 ml
<u>NUMMERING</u>	> 15 miljoen/ml (onvruchtbaarheids drempel)	<u>< 1 miljoen/ml</u> <u>(anticonceptiedrempel)</u>
PROGRESSIEVE MOTILITEIT (A+B)	> 32%	< 10%
VITALITEIT (MOTILITEIT EEN UUR NA EJACULATIE)	> 58%	< 40%
NORMALE MORFOLOGIE VAN DE SPERMATOZOA	> 4%	< 4%

Fabrikant

Thoreme

contact@thoreme.org

Deze gebruikershandleiding is voor het laatst

