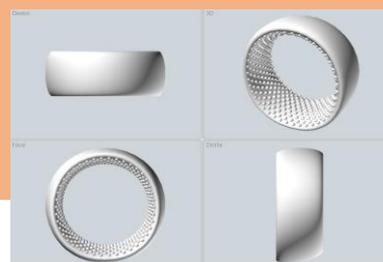


Mode d'emploi SPERMOGRAMME & CONTRACEPTION THERMIQUE DITE MASCULINE



<p><i>Présentation</i></p>	<p>C'est un examen médical permettant d'analyser différentes caractéristiques du sperme. Il consiste à observer une goutte de sperme à l'aide d'un microscope pour y faire un comptage des spermatozoïdes et noter leurs caractéristiques.</p> <p>Non invasif, non douloureux, vous réaliserez cet examen régulièrement pour contrôler que votre numération de spermatozoïdes est bien en-dessous du seuil contraceptif : concentration de spermatozoïdes < 1 million/ml.</p>
<p><i>Indications dans le cadre de la CMT</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Le premier examen permet d'évaluer la qualité de votre sperme. Si ce dernier ne correspond pas aux normes définies par l'OMS, votre médecin vous orientera vers d'autres méthodes contraceptives. • Les 2 suivants se font à 2 ou 3 mois et à 3 semaines d'intervalles après avoir commencé le port du dispositif. Si votre numération est < 1 million/ml, vous êtes contracepté. Sinon recommencez le contrôle le mois suivant. • Durant les 6 premiers mois, l'examen est mensuel, puis trimestriel. • Attention : En cas d'oubli ou d'irrégularité dans le port, continuez le protocole et prenez un autre contraceptif durant un mois puis faites l'examen. • A l'arrêt de cette contraception, utilisez une autre méthode de contraception et réalisez un examen au bout de 3 mois pour confirmer une reprise normale suivant les normes de l'OMS de votre fertilité avec votre médecin traitant.
<p><i>Où le pratiquer ?</i></p>	<p>Contactez le laboratoire le plus proche de vous.</p> <p>Sur rendez-vous uniquement, vous pouvez soit le réaliser chez vous mais vous devez porter l'échantillon de sperme dans l'heure qui suit, soit le faire au laboratoire.</p>
<p><i>Matériel</i></p>	<p>Réceptacle stérile Lingette antiseptique flacon d'eau physiologique stérile</p>
<p><i>Quantité minimale</i></p>	<p>Entre 0.5 et 3 ml en fonction des examens demandés. Peut-être associé aux autres examens de spermologie.</p>
<p><i>Comment vous préparer ?</i></p>	<p>Délai d'abstinence de 3 jours en général.</p> <p>Boire un litre d'eau la veille et un grand verre d'eau le jour même. Uriner avant d'effectuer le recueil. Se laver les mains à l'eau et au savon. Se rincer les mains à l'eau du robinet. Se désinfecter la verge à l'aide d'une lingette antiseptique. Se rincer la verge à l'aide du flacon d'eau physiologique stérile de façon à éliminer les traces de désinfectant. Ouvrir le réceptacle Effectuer le recueil de sperme par masturbation dans le réceptacle stérile prévu à cet effet. Bien reboucher le réceptacle Une étiquette avec vos nom, prénom et date de naissance est apposée sur le flacon par la personne qui réceptionne le prélèvement.</p>

SPERMOGRAMME
Valeurs de référence selon le guide OMS 2010

CARACTERISTIQUES DU SPERME	VALEURS STANDARDS	VALEURS STANDARDS SOUS CONTRACEPTION THERMIQUE DITE MASCULINE
VOLUME	> 1,5 ml	> 1,5 ml
NUMERATION	>15 millions/ml (Seuil d'infertilité)	< 1 million/ml (Seuil de contraception)
MOBILES PROGRESSIFS (A+B)	> 32%	< 10%
VITALITE (MOBILITE UNE HEURE APRES L'EJACULATION)	> 58%	< 40%
MORPHOLOGIE NORMALE DES SPERMATOZOIDES	> 4%	< 4%

- Ni la CMT, ni le port de dispositif annulaire ne permet d'offrir la moindre protection contre la transmission de maladies (MST) ou infections (IST) pour lesquelles seul le préservatif est efficace.
- Avant d'utiliser ce produit, consultez votre médecin traitant.
- Veillez à toujours porter le dispositif annulaire en suivant exactement les indications du protocole de la CMT et celles de votre médecin. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute

